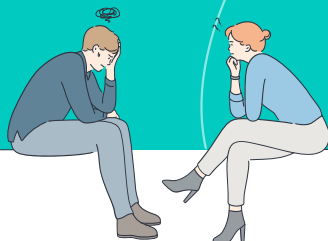




La maison des familles

sur les chemins de la parentalité



suresnes

sommaire

La maison des familles

p.4

bientôt parent

p.10

les 6 premiers mois de la vie

p.12

petite enfance et enfance

p.14

pré-adolescence et adolescence

p.16

scolarité

p.18

vie des familles

p.20

plan / contacts

p.8

L'épanouissement et le soutien des familles suresnoises est notre principal objectif. C'est aussi celui de notre avenir à tous, au moment où le nombre de naissance s'effondre. Pilier de notre société, nous agissons concrètement en vous soutenant à chaque étape de votre vie familiale, source de joies, mais aussi d'investissement personnel et financier.

C'est dans cet état d'esprit que nous avons créé La maison des familles, instrument majeur de notre politique familiale. Cette structure se décline en deux entités complémentaires : **Le Cocon**, labellisé *Maison des 1 000 premiers jours*, qui accompagne les futurs et jeunes parents, ainsi que **Le Trait d'union**, destiné aux parents d'adolescents et d'enfants en situation de handicap.

Devenir parent est une aventure merveilleuse qui suscite parfois des questionnements et des doutes. C'est pourquoi, à Suresnes, nous avons à cœur de

vous offrir une écoute, un soutien et un regard compréhensif au plus près de vos préoccupations. La maison des familles, c'est avant tout un lieu où chacun est accueilli avec bienveillance grâce à une équipe de professionnels pluridisciplinaires dont le travail est de **vous accompagner à chaque étape de votre vie de parent**.

Récemment renforcé, le Cocon, propose des permanences et actions thématiques encore plus adaptés sur des sujets tels que la monoparentalité, le handicap, les droits des femmes et des familles, la médiation familiale ou encore la gémellité.

Ce guide est pour vous, chers parents. Vous y découvrirez toutes les propositions de La maison des familles.

Nous espérons vous y croiser prochainement !

Toujours à vos côtés dans cette belle aventure.

Élodie REBER

adjointe à la Petite enfance,
à la Famille et à la parentalité

Guillaume BOUDY

Maire de Suresnes
Vice-président du Département
des Hauts-de-Seine

Qu'est-ce que la parentalité ?

La parentalité qualifie **le lien entre un adulte et un enfant** quelle que soit la structure familiale dans laquelle il s'inscrit, dans le but d'assurer le soin, le développement et l'éducation de l'enfant.

Cela fait de nombreuses années que **la ville de Suresnes apporte un accompagnement et un soutien** aux parents dans leur rôle.

Les parents ont ainsi un rôle fondamental. Ils peuvent se poser de nombreuses questions avant même de devenir parent et tout au long de la vie de leur enfant.

Une politique familiale ambitieuse est mise en œuvre au profit du bien-être de toutes les familles et nous souhaitons aller plus loin pour répondre à d'autres besoins que vous avez.



La maison des familles

Pourquoi une maison des familles ?

La maison des familles est créée pour répondre aux questions et aux préoccupations de toutes les familles quel que soit l'âge de leurs enfants et la composition familiale. Elle est constituée de deux structures : le Cocon et le Trait d'union qui sont des espaces de rencontre, d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation.

La maison des familles propose également des actions dans vos lieux de vie (écoles, collèges, lycées, maisons de quartier, médiathèques...).

Le Cocon
une structure accompagnant principalement les futurs et jeunes parents



Le Trait d'union

une structure sur la Ville qui accompagne en particulier les parents d'adolescents et d'enfants en situation de handicap ou à besoins particuliers



Qui vous reçoit ?



Que ce soit pour participer à un atelier ou venir échanger librement, **nos équipes vous accueillent tout au long de la semaine.**

Elles rassemblent **des professionnel(le)s** de la petite enfance et de l'enfance, éducateurs, conseiller conjugal et familial, psychologue...

Vous pourrez aussi rencontrer :
consultante en lactation, sage-femme, infirmière puéricultrice, psychomotricienne, orthophoniste, plasticienne...

Nos accueils se fondent sur les valeurs suivantes :

confidentialité

place centrale des parents

ouverture d'esprit

participation volontaire des familles

bienveillance

valorisation des parents et des enfants

Objectifs

La maison des familles a pour objectifs de vous accompagner au cours de différents moments :

- la préparation de l'arrivée de votre enfant
- les 6 premiers mois de la vie
- la petite enfance et l'enfance
- la pré-adolescence et l'adolescence
- la scolarité

et face aux évènements de la vie que vous pouvez rencontrer (deuil, séparation, naissance, annonce d'un handicap, violences intrafamiliales...).

Cette plaquette présente les différentes questions que vous pouvez vous poser et nos propositions pour y répondre.

Un accès facilité pour toutes et tous :
adhésion annuelle de 15 euros.



Le Trait d'union

une structure sur la Ville qui accompagne en particulier les parents d'adolescents et d'enfants en situation de handicap ou à besoins particuliers.

1 rue Louis-René Nougier • 01 41 18 16 80

contacts

1 santé

Centre médical municipal
12 rue Carnot • 01 87 43 01 91

Maison des Aidants
12 rue Carnot • 01 41 18 15 39

2 social

Services d'accompagnement et d'ouverture de droits du
Centre Communal d'Action Sociale
7 rue du Mont Valérien
01 41 18 15 71

éducation jeunesse

Point écoute jeunes
permanences au sein de
tous les collèges et lycées

**Programme de
réussite éducative**
01 41 18 18 42

handicap

Coordinatrice référente handicap
temps périscolaires et extrascolaire
01 41 18 17 69

**Toutes questions relatives
au handicap** - numéro unique au
Centre Communal d'Action Sociale
01 41 18 16 71

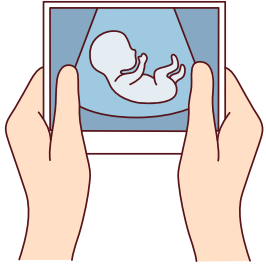
seniors

Suresnes allo seniors
01 41 18 16 71

Le Cocon

une structure accompagnant principalement les futurs et jeunes parents

1 av. d'Estournelles de Constant • 01 41 38 94 70



bientôt parent ?

Vous avez des questions :

santé de l'adulte et du bébé

préoccupations autour de la grossesse

trouver sa place dans le couple

homoparentalité

adoption

PMA

accouchement

préparer l'arrivée du bébé

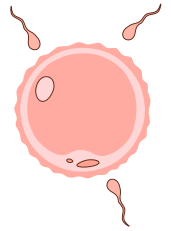


Bienvenue dans l'aventure de la parentalité !

À l'approche de la naissance, les questions sont nombreuses lorsque l'on attend son enfant : grossesse, allaitement, portage, mode de garde, jeux d'éveil...

Pour vous soutenir dans ce projet, La maison des familles vous propose tout au long de l'année des activités pour **préparer l'arrivée de votre bébé.**

Nous vous proposons de
rencontrer nos équipes
pour des :



- permanences de la protection maternelle infantile
- groupes d'échanges pour futurs parents et parents de tout-petits
- cafés des parents
- ateliers en couple
- point écoute parents : temps individuels avec un psychologue
- ateliers de chant prénatal
- temps d'accueil dans une salle sensorielle (approche snoezelen)
- point info famille : renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille





les 6 premiers mois de la vie

Bébé est arrivé.

La naissance est un bouleversement pour chacun.

De l'accouchement à ses premiers pas, chaque moment de vie avec votre enfant est une rencontre.

Pour vous accompagner sur cette période, La maison des familles vous propose tout au long de l'année différentes activités.

Vous avez des questions :

prématurité

lien d'attachement

dépression du post-partum

allaitement

rythmes et besoins du nouveau-né

développement du bébé

sommeil

charge mentale et épuisement

séparation avec son enfant et accueil en crèche

place de chaque parent

vie professionnelle et sociale



**Nous vous proposons de
rencontrer nos équipes
pour des :**

• **ateliers :**

- massage bébé
- portage en écharpe
- allaitement et alimentation
- motricité

• **temps d'accueil dans une
salle sensorielle** (approche
Snoezelen)

• **lieux d'accueil enfants pa-
rents :** accueils gratuits et
anonyme par des accueil-
lants (psychologue, éduca-
trice de jeunes enfants...)

• **cafés des parents**

• **rencontres débats**

• **point écoute parents :**
temps individuels avec
un psychologue

• **point info famille :**
renseignements et
orientation sur toutes
les questions liées à la
famille





petite enfance et enfance

Vous avez des questions :

développement et besoins du jeune enfant

acquisition de la motricité

propreté

gestion des émotions

estime de soi

opposition

langage

autonomie

jeu

relations aux autres

repères éducatifs



Le petit explore le monde !

L'entrée dans l'enfance est une aventure extraordinaire.

Tel un aventurier, votre enfant se lance à la découverte du monde à sa manière et vous invite à l'accompagner.



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- **ateliers :**
 - éveil musical
 - arts créatifs
 - motricité
 - sensoriels
 - gestion des émotions
 - histoires et comptines

- **cafés des parents**

- **rencontres débats**

- **points écoute parents :** temps individuels avec un psychologue

- **lieux d'accueil enfants parents :** accueils gratuits et anonyme par des accueillants (psychologue, éducatrice de jeunes enfants...)

- **point info famille :** renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille

- **temps d'accueil dans une salle sensorielle** (approche Snoezelen)





pré adolescence et adolescence

Votre enfant grandit, il change, il prend ses distances, s'oppose, s'interroge.

La période de l'adolescence est une période de changements importants.

Comment ne pas perdre le fil et rester connecté ?

Vous avez des questions :



* (alcool, tabac, cannabis, oxyde d'azote...)

Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- **entretiens de guidance** avec une conseillère conjugale et familiale et un psychologue
- **cafés des parents**
- **rencontres débats**
- **point écoute parents :** temps individuels avec un psychologue
- **point info famille :** renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille
- **temps d'accueil dans une salle sensorielle** (approche Snoezelen)
- **permanences d'associations spécialisées** (handicap, éducateurs, violences intrafamiliales...)
- **ateliers d'information et de prévention** (orientation des jeunes, insertion professionnelle, vie affective et sexuelle, addictions...)





scolarité



La scolarité traverse la vie de votre enfant.

L'école occupe une place importante dans la vie des familles, chacun a une place à trouver et un rôle à jouer.

Vous avez des questions :

l'entrée en maternelle, à l'école élémentaire, au collège et au lycée

apprentissages

accompagnement aux devoirs

règles et fonctionnement de l'école, du collège et du lycée

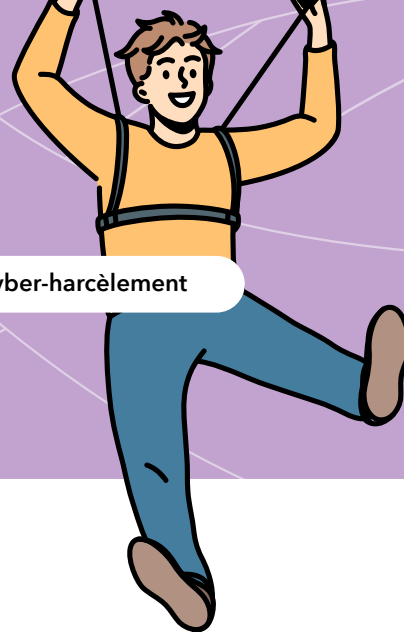
décrochage scolaire

relations parents et équipes enseignantes

apprentissage de l'autonomie

orientation des jeunes

harcèlement et cyber-harcèlement



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

• **ateliers :**

- en lien avec l'Éducation Nationale au sein des écoles
- parents-enfants sur la scolarité (accompagnement aux devoirs, apprentissages ...)

• **entretiens :**

- orientation avec un binôme orthophoniste / psychologue
- guidance avec une conseillère conjugale et familiale et un psychologue

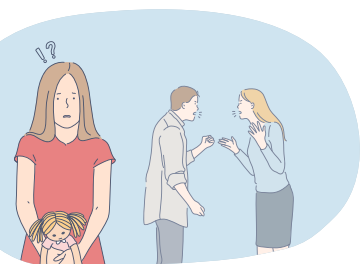
• **cafés des parents**

• **rencontres débats**

• **points écoute parents :**
temps individuels avec un psychologue

• **point info famille :**
renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille





vie des familles

Votre vie familiale est faite d'étapes et d'évènements qui nécessitent des réadaptations. Chacun peut être bousculé dans sa **relation aux autres**.

Vous avez des questions :



monoparentalité

homoparentalité

maladie, troubles et handicap

IVG

conflits

séparation

familles recomposées

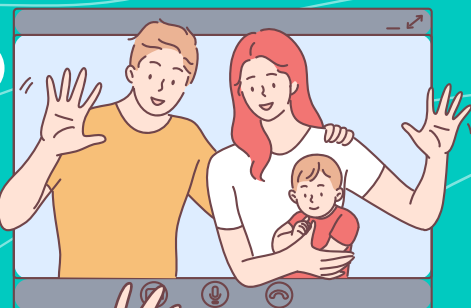
violence conjugale

violences intrafamiliales

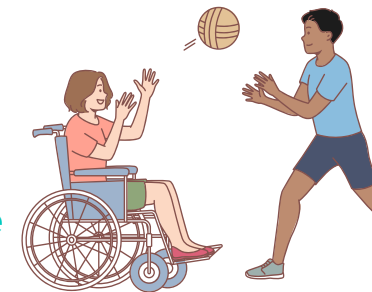
équilibre vie professionnelle / vie familiale

usage des écrans

place des grands-parents



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :



• **entretiens de guidance** avec une conseillère conjugale et familiale et un psychologue

• **cafés des parents**

• **rencontres débats**

• **points écoute parents :** temps individuels avec un psychologue

• **points info famille :** renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille

• **permanences d'associations spécialisées :**

- Association du site de la Défense (Prévention spécialisée)

- Association Pour le Couple et l'Enfant (espace rencontre parents enfants)

- Association Cap Handi Cap

- consultations du Centre de santé sexuelle



notes

Handwriting practice area with horizontal dotted lines.

La maison des familles

sur les chemins de la parentalité

maisondesfamilles@ville-suresnes.fr

Le Cocon

1 av. d'Estournelles de Constant

01 41 38 94 70

Le Trait d'union

1 rue Louis-René Nougier

01 41 18 16 80