

les alizés  
accueil écoute cancer  
Programme d'activités

● **Octobre 2025**

ATELIER	JOUR	DATE	HORAIRE
Gym douce	Jeudi	9	14h30 - 15h30
Massage	Jeudi	9	9h15 - 12h15 13h30 - 14h30
Poterie	Mercredi	15	15h00 - 17h00
Yoga	Vendredi	3	15h00 - 16h15
	Vendredi	17	15h00 - 16h15
Réflexologie plantaire	Jeudi	23	9h00 - 13h00 14h00 - 17h00
Sophrologie	Lundi	13	14h00 - 16h00
Marche douce	Mardi	21	10h00 - 12h00
	Vendredi	10	14h00 - 16h00
Déjeuner Octobre rose	Mercredi	15	12h - 14h00
Café gourmand	Vendredi	31	15h30 - 17h00
Réflexologie faciale	Mercredi	1	16h15 - 17h45
Réflexologie palmaire	Mercredi	8	16h15 - 17h45

Renseignements ou 01 41 18 18 03 de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30  
Ou sur place de 13h30 à 17h30 (17h le vendredi)



Centre Médical Municipal  
12 rue Carnot, 92150 Suresnes  
Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
01 41 18 18 03 • alizes@ville-suresnes.fr  
Adhésion semestrielle : 30 €