



PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE L'ANIMATION SENIORS DE SURESNES

juillet ●
2024

Accès aux Espaces Loisirs

Les espaces loisirs restent ouverts pendant tout l'été. Cependant ils seront ponctuellement fermés du fait des congés ; ces dates seront affichées à l'avance sur place.

- ✓ Espace Verdun, 12 rue de Verdun : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h (vendredi 16h30),
- ✓ Espace Payret-Dortail, 4 allée des Myosotis : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h (vendredi 16h30), ainsi que le mardi et le vendredi de 9h à 12h

Vous aimez être au grand air et partager de bons moments ? Venez profiter des arbres et du jardin de l'école Edouard Vaillant ! Vous jardinerez les petits carrés potagers avec les enfants de l'accueil de loisirs. Chacun participe selon ses disponibilités et de ses capacités ! Une belle occasion d'être en plein air, de discuter et de "cultiver" le lien entre les générations ! Faites-vous connaître auprès de notre secrétariat

Activités

Les inscriptions aux activités se feront par téléphone au 01 41 18 18 46 à partir du mardi 25 juin

Mar 2 juil

Sortie à la mer – Dieppe (inscriptions le jeudi 20 juin)



Jeu 4 juil

Art et Culture avec pique-nique *



Balade et visite du Château de Champs-sur-Marne, un joyau du château de plaisance classique en Ile-de-France, avec de beaux et vastes jardins. Rdv à 10h30-- T2 arrêt Suresnes Longchamp. Pour celles et ceux qui souhaitent visiter le château, prévoir 9€ pour l'entrée.

Lun 8 juil

Initiation à la Scopa

Peggy et son mari vous font découvrir la "scopa", un jeu de cartes italien qui demande stratégie, anticipation et un peu de rapidité. Rdv à 14h -- Espace loisirs Verdun

Mar 9 juil

Atelier Activité Manuelle

Des fleurs encore des fleurs !! Venez participer à la réalisation de fleurs en papier en utilisant différentes techniques, simples et spectaculaires ! Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail

Mer 10 juil

Marche Douce *



Ile de Puteaux. Rdv à 13h45 -- Cinéma Le Capitole

Jeu 11 juil

Sortie à la mer – Fécamp (inscriptions le vendredi 28 juin)



Ven 12 juil

Les façades ornées et l'appartement témoin de la Cité Jardins *



Venez découvrir, au fil d'une balade guidée avec le MUS, les façades ornées de la Cité-Jardins, pour finir par la visite de « l'appartement patrimonial » meublé et décoré, témoin de la vie dans un logement social dans les années 1930. *Attention : forfait Activités Culturelles*
Rdv à 14h devant la statue de Jean-Jaurès, avenue Edouard Vaillant.

Lun 15 juil	Partage gourmand estival Rdv à partir de 11h30 -- Espace loisirs Payret-Dortail
Mar 16 juil 	Randonnée* La Promenade des Gallicourts : des bords de Seine aux coteaux de la forêt de la Malmaison, une promenade au sein du parc naturel urbain de Rueil-Malmaison. 12km avec dénivelé. Rdv à 13h45 -- Arrêt de bus de la Place de la Paix en direction de Rueil-Malmaison.
Jeu 18 juil 	Art et Culture : balade à la découverte de la biodiversité * Une boucle de la médiathèque de la Poterie au jardin du Mont Valérien et retour (2,2km env.), avec plusieurs étapes en images sur la biodiversité à Suresnes. La sortie sera animée par un naturaliste de l'association Fredon et suivie d'un goûter. Ouvert aussi bien aux randonneurs qu'aux marcheurs, places limitées. Rdv à 13h30 -- Médiathèque de la Poterie.
Ven 19 juil	Evasion en trois dimensions Grâce aux lunettes de réalité virtuelle, vous visiterez des villes, des pays lointains comme vous ne les avez jamais vus ! De nouvelles vidéos à découvrir ! Rdv à 14h -- Espace loisirs Verdun.
Lun 22 juil	Dictée d'été Rdv à 14h -- Espace loisirs Verdun
Mardi 23 juil	P'tit Ciné Rdv à 14h--Espace loisirs Verdun
Mer 24 juil 	Marche Douce * Parc André Malraux. Rdv à 13h45 – arrêt de bus Cluseret Hôpital Foch
Jeu 25 juil 	Randonnée avec pique-nique* Domaine du Parc de Sceaux. Rdv à 10h30 -- Tram T2 arrêt Suresnes Longchamp, puis RER A et B
	Evasion en trois dimensions Grâce aux lunettes de réalité virtuelle, vous visiterez des villes, des pays lointains comme vous ne les avez jamais vus ! Avec de nouvelles vidéos ! Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail.
Lun 29 juil	Instant Zen Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail. Apportez votre tapis !
Mar 30 juil 	Randonnée* Du côté de Saint-Cucufa. Un parcours essentiellement forestier, agréable passage à l'étang de Saint-Cucufa et une brève incursion en zone résidentielle et au milieu d'anciens vergers pour bénéficier du beau panorama depuis le belvédère des Gallicourts. Rdv à 13h45 -- Place de la Paix
Mer 31 juil 	Marche Douce * Parc de St Cloud. Rdv à 13h45 -- T2 Suresnes Longchamps.

**Forfait sorties du CCAS requis*

*** Forfait activités culturelles requis*

Le programme est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques.

Infos :

Canicule : s'il fait trop chaud dans votre logement, venez passer l'après-midi au frais dans un des lieux climatisés ou rafraîchis qui s'ouvrent au public pendant les canicules. Informations au 01 41 18 38 58

Evènements :

- ✓ Animations « Week-end en fête » pendant tout juillet : lieux et dates dans le Suresnes Mag
- ✓ Samedi 13-Bal et feu d'artifice Place Abbé Frantz Stock
- ✓ Mercredi 24 : Passage de la Flamme Olympique (Mont Valérien, place de l'Abbé Frantz Stock)



suresnes