



PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE L'ANIMATION SENIORS DE SURESNES

juin ●
2024

Accès aux Espaces Loisirs

- ✓ Espace Verdun, 12 rue de Verdun : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h (vendredi 16h30),
- ✓ Espace Payret-Dortail, 4 allée des Myosotis : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h (vendredi 16h30), ainsi que le mardi et le vendredi de 9h à 12h

Vous aimez être au grand air et partager de bons moments ? Venez profiter des arbres et du jardin de l'école Edouard Vaillant ! Vous jardinerez les petits carrés potagers avec les enfants de l'accueil de loisirs. Chacun participe selon ses disponibilités et de ses capacités ! Une belle occasion d'être en plein air, de discuter et de "cultiver" le lien entre les générations ! Faites-vous connaître auprès de notre secrétariat

Activités

Les inscriptions aux activités se feront au 01 41 18 18 46 à partir du mercredi 29 mai 2024.

Lun 3 juin	P'tit Bac Jeu de mots, de connaissance et de mémoire : rapidité et humour au rendez-vous. Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail
Mar 4 juin 	Randonnée et Marche Douce* avec pique-nique Le Jardin d'agronomie tropicale René Dumont. Après la visite du jardin, la randonnée suit une boucle dans le Bois de Vincennes, autour du Lac des Minimes. 7km environ. Rdv à 10h30 -- T2 arrêt Suresnes Longchamp + RER
Mer 5 juin	Atelier intergénérationnel "A la découverte de l'art japonais" Les enfants de l'accueil de loisirs du Parc vous font découvrir différentes fleurs en origami. Venez partager des moments conviviaux, créatifs et enrichissants. Rdv à 10h -- Espace loisirs Payret-Dortail
	Quizz : connaissez vous Suresnes ?** L'équipe du MUS vous propose un quizz sur Suresnes et partagera avec vous sa connaissance approfondie de notre ville. Rdv à 14h -- MUS (T2 Suresnes Longchamp)
Jeu 6 juin	Goûter dansant** Rdv dès 13h30 – Salle de Cinéma du Centre de loisirs des Landes.
Ven 7 juin	Evasion en trois dimensions Grâce à nos lunettes de réalité virtuelle, vous visiterez des villes, des pays lointains comme vous ne les avez jamais vus ! Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail
Lun 10 juin	Atelier d'art floral ** Créez votre composition florale originale, avec les fleurs de Juin, et ramenez-la chez vous. Atelier accessible à tous, animé par une professionnelle du service Parcs et Jardins. Places limitées. Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail
Mar 11 juin	Café numérique : Comment prendre soin de mon smartphone ? La mise à jour et le nettoyage de vos données ou de vos applications pour que votre smartphone fonctionne mieux et plus longtemps. Rdv à 14h -- Espace loisirs Verdun

Mer 12 juin 	Sortie prestataire : Chateau D'Anet et Domaine Royal de Dreux (inscription mardi 4 juin)
Jeu 13 juin 	Randonnée* L'île de la Jatte et les Impressionnistes. Sur les traces de Monet, Van Gogh, Sisley, Seurat... 12 km. Rdv à 13h45 -- T2 arrêt Suresnes Longchamp. Quizz de Culture Générale La résidence "Nohée" nous accueille pour un quizz de culture générale, suivi d'une collation, avec l'animatrice et les résidents. Rdv à 14h45 , 1 rue Salomon de Rothschild
Ven 14 juin	Atelier d'aromathérapie : crème de soin ** Séverine, professionnelle expérimentée, vous montre comment créer votre crème de soin personnalisée, aux huiles essentielles végétales. Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail
Lun 17 juin	Cinéma ** Rdv à 14h -- Cinéma Le Capitole. N'oubliez pas votre coupon !
Mer 19 juin	Atelier intergénérationnel "A la découverte de l'art japonais" Création de fleurs en origami avec l'accueil de loisirs du Parc. Rdv à 10h -- Espace loisirs Payret-Dortail Karaoke Réveillez la Céline Dion ou le Johnny Halliday qui est en vous, avec les jeunes du Conseil Communal de la Jeunesse, sur un répertoire très varié ! Rdv à 14h - Espace loisirs Payret-Dortail
Jeu 20 juin 	Randonnée* L'île des impressionnistes. Sur les pas des impressionnistes, quand ils peignaient les paysages de bord de la Seine, dans des rues tranquilles, et sur deux îles que relie une étroite digue. 8km. Rdv à 13h45- T2 arrêt Suresnes Longchamp + RER
Ven 21 juin 	Marche Douce * Ile St Germain. Rdv à 13h45 -- T2 arrêt Suresnes Longchamp
Lun 24 juin	Loto** Rdv à 14h -- Espace loisirs Payret-Dortail
Mar 25 juin 	Randonnée* Les bords de Marne et le Parc départemental de la Haute-Île. 10 km environ. Rdv à 13h00 – T2 arrêt Suresnes Longchamp + RER direction Marne la Vallée.
Mer 26 juin 	Atelier intergénérationnel "A la découverte de l'art japonais" Des fleurs et des origamis avec le centre de loisirs du Parc. Rdv à 10h -- Espace loisirs Payret-Dortail Marche Douce* Jardin des Tuileries. Rdv à 13h45 -- T2 arrêt Suresnes Lonchamp + Métro

**Forfait sorties du CCAS requis*

*** Forfait activités culturelles requis*

Le programme est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques.

Infos :

Canicule : S'inscrire au registre nominatif pour bénéficier de l'accompagnement du CCAS de Suresnes quand on est fragile et seul(e) pendant l'été... pensez-y pour vous, vos proches ou vos voisins.
Inscriptions au 01 41 18 38 58 ou sur www.ville-suresnes.fr

Evènements

- ✓ Vendredi 21 juin : Totalemment 80 – 21h/Terrasse du Fécheray
- ✓ Samedi 29 juin : Initiation à la gym sur chaise - 19h30 à la Médiathèque. Inscription à la médiathèque



suresnes