

MARS 2026

MOIS DE

L'ÉGALITÉ

LIBERTÉ
INCLUSION
ÉGALITÉ
FEMMES
PLACE EN
CHOIX SANTÉ
EDUCATION
SOLIDARITÉ
VOTE PARITÉ
EMANCIPATION
AUTONOMIE SÉCURITÉ
SORORITÉ LEADERSHIP
VISIBILITÉ REUSSITE
RÉSILIENCE



INSCRIPTIONS
suresnes.fr

À SURESNES,
LES DROITS DES FEMMES
S'ÉCRIVENT AU PRÉSENT

PROGRAMME



suresnes

ACTIONS POUR TOUS ET TOUTES

La ville de Suresnes organise le Mois de l'égalité, une programmation d'actions en faveur de l'égalité femme-homme et de la lutte contre toutes les formes de discrimination. En mars et avril 2026, retrouvez sur le site de la ville l'ensemble de la programmation en direction de tous les publics. Les agents de la ville sont également sensibilisés et formés sur ces sujets, conformément aux engagements pris par la ville en tant qu'employeur, dans le cadre du Label Egalité décerné par l'AFNOR depuis 2014 et renouvelé en décembre 2025.



Du 6 mars au 8 avril
Médiathèque centre-ville
5 rue Ledru Rollin

Exposition

« Des princes pas si charmants »

de la dessinatrice Emma

A l'occasion du Mois de l'égalité et dans le cadre de la Journée internationale des luttes des droits des femmes. Informez-vous sur les concepts de charge mentale ou encore de travail domestique. Cette exposition originale, créée à partir des livres de la bédéaste Emma, vous proposera avec humour et engagement d'en apprendre davantage sur le sexisme et les inégalités femme-homme.

Les histoires présentées sont également disponibles en bande-dessinée et empruntables en médiathèque.



Dans le cadre de la Journée internationale
des droits des femmes



Dimanche 8 mars

10h30 à 12h

Gymnase des Cottages

1 rue des Parigots

Atelier d'auto-défense féminine

Réservé aux femmes

Découvrez un espace d'entraide pour vous permettre de déjouer les situations d'agressions sexistes dans différents contextes, que ce soit personnel, professionnel ou dans l'espace public et prendre confiance en soi. La séance sera proposée par Fiona Souchard, championne de France de Taekwondo et l'association Taekwondo Dojang Suresnois.

Inscription : suresnes.fr



Dimanche 8 mars

15h - MUS

1 place Michel Colucci,
dit Coluche

Visite guidée de l'exposition

Chez Worth, aux origines de la haute couture

Le MUS vous propose de redécouvrir l'exposition en adoptant non pas le point de vue du grand couturier, mais celui de toutes les couturières qui, en œuvrant dans l'ombre, ont largement contribué à son succès !

Inscription : exploreparis.com

ACTIONS POUR TOUS ET TOUTES



Samedi 28 mars

15h

Médiathèque centre-ville

5 rue Ledru Rollin

Rencontre autour du livre

La révolte des mères

(éditions de l'Iconoclaste, avril 2025)

Cette BD-enquête bouscule les idées reçues sur la maternité, la charge mentale, et le vécu de mère célibataire. À deux voix, les autrices Francesca Fattori et Marguerite Degi brossent un portrait lucide, intime et profondément humain de ce que c'est que d'être mère aujourd'hui, entre humour et lutte quotidienne.

En lien avec la Maison des familles, le CIDFF et la librairie le Point de Côté



Mardi 7 avril

19h

Salle des fêtes

2 rue Carnot

Remise des

Trophées de l'égalité 2026

Mesure phare du plan égalité et lutte contre les discriminations de la ville de Suresnes, les Trophées visent à valoriser des projets pour l'inclusion et la lutte contre les discriminations. Les candidats dont les projets

ont été retenus recevront les Trophées de l'égalité et bénéficieront du statut d'ambassadeurs de l'égalité. Buffet, spectacle d'improvisation, expositions, quizz, ... Vous êtes les bienvenus sur ce moment de festivités !



Mardi 10 mars

20h

Médiathèque centre-ville

5 rue Ledru Rollin

Les rencontres du mardi :

« Le mystère Cléopâtre »

Des grandes figures féminines que compte l'histoire, Cléopâtre, la dernière souveraine d'Égypte, est la plus populaire. Autour de son personnage se sont forgées une légende noire puis une figure universelle, associant passion et mort, volupté et cruauté, richesse et guerre, politique et féminisme. Par l'historien d'art Frédéric Dronne.

Inscription : mediatheques.suresnes.fr

Dimanche 29 mars

14h30

Maison de quartier des Chênes

5 rue Louis-René Nougier

Spectacle d'improvisation sur le thème de l'égalité

Personne ne sait ce qui va se jouer ! Ni vous, ni eux ! Ce qui est sûr, c'est que les improvisatrices et improvisateurs seront portés par le public. Rien n'est écrit, tout peut arriver ! Par la troupe Suresnes Impro de l'APEA (Association Pour l'Enseignement Artistique Adultes, Adolescents)

Dans le cadre du Festival de théâtre amateur

Spectacle gratuit et sans inscription

Jeudi 2 avril

19h à 22h

Maison du tourisme

et des projets

28 rue Merlin de Thionville

Fresque du sexisme

Expérience immersive et pédagogique qui permet de repérer et agir contre les inégalités de genre en participant à un moment d'échange puissant, d'introspection et de réflexion à des solutions concrètes.

Par l'association La Fresque du sexisme

Inscription : billetweb.fr

Mercredi 8 avril

19h30

Salle des fêtes

2 rue Carnot

Spectacle

Femmes créatrices

Les élèves de l'École des Arts de Suresnes vous proposent un répertoire varié de musique classique, des musiques actuelles et de danse. Ce spectacle mettra à l'honneur diverses compositrices, ainsi que de Nina Vallon, chorégraphe et danseuse d'origine suisse-brésilienne, actuelle-

ment en résidence à l'École des Arts.

Dès 19h découvrez les réalisations des cours de céramique, modelage et peinture des élèves de l'École d'arts plastiques. Découvrez aussi l'exposition « Portraits de femmes », issue d'un projet mené en collaboration avec le Centre de Santé Sexuelle et les services de la ville de Suresnes.

Spectacle gratuit

Sur réservation :

ecoledesarts@ville-suresnes.fr



ACTIONS POUR LES PROFESSIONNELS

Mardi 10 mars

17h - Hôtel de ville
2 rue Carnot

Le Meet'her

la soirée réseautage pour entrepreneures du 92, est de retour pour sa 9^e édition ! Venez partager un moment dynamique entre cheffes d'entreprise et porteuses de projet. Au programme : rencontres, opportunités business et cocktail dans la bonne humeur ; c'est l'esprit du Meet'Her !

En partenariat avec France Active Métropole

Inscription : suresnes.fr

Lundi 23 mars

17h - 28 Rue de Verdun
Salle de conférence du
Siège social du groupe
Intuis

Conférence

« Les enjeux de la prise en compte de la santé des femmes en entreprise »

En présence du Pr Jean-Marc Ayoubi : Chef des services de gynécologie-obstétrique et de médecine de la reproduction, des DRH des groupes Intuis, Bel, Philips, Canon Medical, Skéma business School, Réseau « Femmes de santé ».

Inscription : suresnes.fr

Jeudi 26 mars

14h - Espace Loisirs sénior
Payret-Dortail
4 allée des Myosotis

Atelier

Prévention santé femme - Quizz santé

avec le Centre Médical Municipal Raymond Burgos
Venez assister à un temps d'information et d'échanges pour mieux comprendre la prévention santé et adopter les bons réflexes au quotidien. Animé par Marine Pages et Sabah Djellab (facilitatrices en santé). Avec la participation du Dr Gonopolski.

**Inscription via l'Animation Sénior 01 41 18 18 46
animation-seniors@ville-suresnes.fr**

Lundi 30 mars

10h - Le Cocon
1 avenue d'Estournelles
de Constant

Atelier

Entre mamans : parlons santé ?

Participez à cette rencontre et échangez librement autour de la question de la santé des femmes. Animé par Marine Pages et Sabah Djellab (facilitatrices en santé). Avec la participation du Dr Gonopolski.

Inscription via la Maison des Familles 01 41 38 94 70

**Du 16 avril au 7 mai
7-9 rue du Mont-Valérien**

Ateliers Boost'her

Participez à ces ateliers pour booster votre posture de cheffe d'entreprise et votre réseau d'influence. En partenariat avec France Active Métropole

**Inscription :
startboost-her.fr**



ET AUSSI DES ACTIONS DE SENSIBILISATION EN DIRECTION DES JEUNES

EN MARS ET AVRIL...

Pour les groupes élémentaires du périscolaire, des projets incluant la sensibilisation à l'égalité dans le football, le basket et l'escrime. En lien avec les associations sportives et le service des sports.

Pour les élèves de 4^e et de 3^e du collège Émile Zola, un parcours d'éloquence sur le thème de l'égalité filles-garçons. Un événement partenarial réunissant la Ville, le Lions Club, l'IFAC et Suresnes Informations Jeunesse.

Pour toutes les classes de 3^e, le traditionnel forum « C'est quoi l'amour » pour informer sur les questions d'égalité fille-garçon, les relations de couple et le consentement, la contraception et l'endométriose. Organisé par SIJ, en lien avec l'Association du Site de la Défense, le Centre de Santé Sexuelle, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et le réseau ville-hôpital et la filière endométriose du 92.

Pour les élèves des collèges et lycées, des projections de films suivies de débats sur le thème de l'égalité.

Dans les espaces-jeunes de la ville, un projet de sensibilisation sur le consentement et la prévention à la sexualité à travers des ateliers en collaboration avec le Centre de Santé Sexuelle.

ACTIONS HANDICAP POUR TOUS ET TOUTES

Vendredi 13 mars

15h

Médiathèque centre-ville

5 rue Ledru Rollin

Découvrir autrement

Venez librement sans inscription préalable vous initier au braille, écouter du théâtre en audiodescription, découvrir des jeux adaptés, pour en apprendre un peu plus sur le handicap visuel.

Par l'association Cécile Sala.

En lien avec la coordination Handicap



Mardi 17 mars

15h > 17h - École des arts

2 allée Camille Saint-Saëns

Atelier modelage & handicap visuel

Participez à une sensibilisation au handicap visuel animé par l'association Cécile Sala et l'École des Arts : découvrez la pratique du modelage telle qu'expérimentée par des personnes déficientes visuelles. Venez découvrir comment les personnes accompagnées par l'association pratiquent la poterie, grâce à une approche fondée sur le toucher, la perception et la créativité.

En lien avec la coordination Handicap

Inscription par mail à
handicap@ville-suresnes.fr

Prévu fin mars

La déstigmatisation du handicap psychique

Le podcast « Parlons Handicap », porté conjointement

par la Ville de Suresnes, l'Hôpital Foch et la CPTS de Suresnes vise à améliorer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap et à construire une culture commune autour du handicap.



Contact : Loïse RODRIGUES SOUSA

Cheffe de projet Citoyenneté, Egalité femmes-hommes et Lutte contre les discriminations

lrodriguessousa@ville-suresnes.fr