

# **ECOLE COTTAGES**

## **PROGRAMME DES ATELIERS PEDT**



**ANNEE SCOLAIRE 2022-2023**

## AVANT-PROPOS

Dans le cadre de la loi de refondation de l'école, la Ville de Suresnes s'est dotée d'un Projet Educatif Territorial (PEDT) garantissant une continuité, une cohérence et une complémentarité avec les dispositifs initiés dans le Contrat Educatif Local précédent. L'ambition de ce PEDT est de proposer aux familles une offre de services éducatifs, prenant en considération les besoins des enfants, leur rythme de vie ainsi que les différents lieux dans lesquels ils évoluent.

Les ateliers sportifs, artistiques, culturels et scientifiques se situent dans ce cadre général et s'articulent autour des projets d'écoles, en complément du travail mené par les équipes enseignantes.

Ces activités sont d'abord une invitation à la découverte. Les enfants pourront bien entendu explorer de nouvelles disciplines, mais également rencontrer de nombreux intervenants qualifiés et passionnés, fréquenter de nouveaux camarades et pourquoi pas se découvrir des talents insoupçonnés et poursuivre cette pratique au sein de structures spécialisées !

Vous trouverez dans cette brochure le descriptif des ateliers proposés et un tableau récapitulatif. Vous pourrez également consulter ce programme et trouver plus d'informations tout au long de l'année sur le site [www.suresnes.fr](http://www.suresnes.fr).

Espérant avoir le plaisir d'accueillir votre enfant dans nos ateliers,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de ma considération distinguée.

Caisse des Ecoles  
Pôle EDUCATION

# COUTURE

Intervenant spécialisé

## Présentation globale de l'activité :

Découverte conviviale d'un travail manuel qui s'exprimera à travers la confection de divers objets.

## Objectifs :

Acquérir les bases d'un artisanat à la portée de tous.

Développer la patience de l'enfant, son application et sa concentration.

Développer la motricité fine chez l'enfant, la précision des gestes. Favoriser l'imagination, le sens esthétique et le goût personnel.

Se faire plaisir en réalisant soi-même des accessoires vestimentaires, sacs, bracelets, chouchous, chapeau, bandeau ...

## Progression :

De nombreux travaux seront élaborés par les enfants, permettant la manipulation de matériaux très variés. Réalisation d'éléments qui suivent le calendrier (halloween, Noël, Pâques...)

# CINÉMA

Intervenant spécialisé

## Présentation globale de l'activité :

Initiation à l'art de composer et de réaliser des films.

## Objectifs :

Engager les enfants dans un processus créatif long nécessitant réflexion, recherche et application.

Développer le sens de l'esthétique, la critique constructive.

Favoriser l'échange des idées et la création collective.

## Progression :

Initiation théorique au langage de l'image (visionnage de films courts et analyse des procédés du point de vue du scénario et de la mise en scène).

Initiation technique à l'utilisation de la caméra vidéo (exercices de prises de vue, analyse en commun des résultats).

Mise en place d'un projet de réalisation à partir d'un thème défini en commun (écriture du scénario, casting, repérages, découpage technique, tournage et montage).

# BASKET

Intervenant diplômé

**Lieu de l'activité : Gymnase des Cottages  
(Accompagnement assuré par l'intervenant)**

## Présentation globale de l'activité :

Découverte et initiation du basket, sous forme ludique.

## Objectifs :

En attaque, apprendre à s'organiser collectivement pour progresser vers l'avant et marquer. En défense, apprendre à s'organiser collectivement pour gêner le porteur du ballon et tenter de le récupérer.

Coopérer avec des partenaires pour s'opposer collectivement à un ou plusieurs adversaires.

Participer à des activités collectives en y tenant des rôles différents et en respectant les règles.

## Progression :

Chaque séance se déroule en 3 parties : échauffement (travailler la motricité et la coordination), exercices techniques et petit match. Les progrès des enfants seront évalués à la fin de chaque session sportive : la remise d'un diplôme et un tournoi clôtureront les cycles d'activités.

**Prévoir une tenue de sport dans un sac.**

# ESCRIME

Intervenant diplômé

## Présentation globale de l'activité :

Pratique sportive emblématique de l'époque chevaleresque, l'escrime est devenue au cours de ce siècle un sport physique où la réflexion ainsi que le sens de l'observation sont des atouts majeurs.

## Objectifs :

Conduire l'enfant vers l'autonomie dans la pratique de ce sport.

Renforcer et enrichir la coordination motrice de l'enfant.

Être capable en fin de cycle de jouer en simple ou en équipe et d'arbitrer une partie.

## Progression :

L'approche de l'activité sportive se fera sous forme de jeu et respectera le niveau de chacun.

**Prévoir une tenue de sport dans un sac.**

## DANSE HIP-HOP \*

Intervenant diplômé du Conservatoire de Suresnes

### Présentation globale de l'activité :

Découvrir la danse Hip-Hop, ses origines, ses influences, sa diversité et les différents types de gestuelles.

### Objectifs :

Savoir reproduire et mémoriser les mouvements ainsi que les enchaînements sur un rythme demandé afin de découvrir et de développer les différents modes d'expression. Associer l'approche du son et de la danse en créant un contexte favorisant l'envie d'improviser.

### Progression :

Cette activité développe l'énergie, la gestuelle, la coordination, la souplesse, l'équilibre et la technique.

Réalisation d'une chorégraphie.

Prévoir une tenue de danse.

**Attention \* : Cette activité est réservée aux enfants qui déjeunent au restaurant scolaire.**

# INSTRUMENTS ET CHANT

Intervenant spécialisé

## Présentation globale de l'activité :

Découverte sous forme ludique des instruments de musique et du chant.

## Objectifs :

Développer la concentration, exprimer l'émotion du texte.

Comprendre le sens d'un texte chanté, sa symbolique.

Acquérir les techniques de respiration, mise en voix.

Permettre à l'enfant de s'exprimer avec son corps, sa voix, d'affirmer sa personnalité face au regard de l'autre.

Apprentissage d'un répertoire de chansons traditionnelles.

Développement de l'indépendance des membres et de la réactivité par la pratique des percussions corporelles et instrumentales (claves, djembés...).

Découverte des instruments de l'orchestre : Reconnaissance des timbres des instruments de l'orchestre par l'écoute de contes musicaux.

Découverte des musiques du monde : sous forme de diaporamas, voyages dans différents pays pour entendre (musiques, chants, langue parlée) et voir (monuments, costumes...) d'autres cultures musicales.

## Progression :

Permettre à l'ensemble du groupe de progresser en respectant le rythme d'apprentissage de chacun.



# JEUX SPORTIFS ET COLLECTIFS

Intervenant diplômé

**Lieu de l'activité : gymnase des Cottages  
(Accompagnement assuré par l'intervenant)**

Présentation globale de l'activité :

Découverte d'une large palette d'activités sportives (jeux et sports d'équipe avec ou sans ballon...).

Objectifs :

Permettre aux enfants de s'initier à des pratiques sportives nouvelles.

Transmettre aux enfants le respect des règles, des autres et des arbitres.

Contribuer à développer l'autonomie et l'esprit d'initiative des participants et leur procurer du plaisir à pratiquer une activité physique.

Progression :

L'approche des différentes activités se fera sous une forme ludique et vivante.

Les progrès des enfants seront évalués à la fin de chaque session sportive : la remise d'un diplôme et un tournoi clôtureront les cycles d'activités.

**Prévoir une tenue de sport dans un sac.**

# ARTS PLASTIQUES

Intervenant diplômé

## Présentation globale de l'activité :

Approche du dessin, de la peinture et du volume.

## Objectifs :

Enrichir son regard en s'initiant aux techniques des arts plastiques.

Donner aux enfants les moyens de découvrir l'espace, la lumière, les matériaux.

Apprendre à enrichir son regard au travers de compositions de peintures du XXème siècle.

S'interroger sur les matières, le volume, la couleur.

## Progression :

Découverte des notions d'arts plastiques par le dessin et la peinture.

Les enfants décideront ensemble d'un projet commun ou individuel.

**Prévoir blouses, tabliers ou vieux tee-shirts.**

# FOOTBALL EN SALLE

Intervenant diplômé

**Lieu de l'activité : gymnase des Cottages  
(Accompagnement assuré par l'intervenant)**

Présentation globale de l'activité :

Découverte et initiation au football en salle, sous forme ludique.

Objectifs :

Développer chez l'enfant des capacités de contrôle gestuel et émotionnel : maîtrise du ballon, des techniques, des schémas tactiques et le développement de l'esprit d'équipe.

Progression :

Chaque séance se déroule en 3 parties : échauffement (travailler la motricité et la coordination), exercices techniques (conduite de balle, passe, tir, toucher de balle) et petit match. Au cours des séances, chaque enfant pourra développer des habiletés et des conduites motrices. Un tournoi clôturera le cycle.

**Prévoir une tenue de sport dans un sac.**

# YOGA

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :

Initiation à une discipline corporelle asiatique.

Objectifs :

Savoir soi-même se mettre en situation de relaxation et se détendre en maîtrisant ses émotions.

Progression :

Apprendre à maîtriser ses mouvements, ses rythmes et son souffle.

Travailler la concentration, la respiration, les assouplissements, la coordination des gestes dans des postures spécifiques.

# MODELAGE

Intervenant diplômé

**Lieu de l'activité : Salle de Modelage des Très Bourgeois  
(Accompagnement assuré par l'intervenante)**

Présentation globale de l'activité :

Travail de la terre et application de la couleur.

Objectifs :

Initiation au travail de la terre.

Apporter à l'enfant de l'autonomie par rapport aux matériaux et aux techniques.

Progression :

Le travail est organisé à partir d'un thème choisi par les enfants. Les discussions et l'apport de documentation compléteront l'apprentissage des techniques de modelage.

En fin d'année, les réalisations des enfants seront exposées.

# CAPOEIRA

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :  
Initiation à un Art Martial Brésilien.

Objectifs :

- Apprendre à se déplacer dans l'espace en utilisant les mouvements appris et en coordonnant les membres inférieurs et supérieurs au rythme de la musique.
- Apprendre une nouvelle langue (le Portugais) tout en s'amusant, à travers des chants et en nommant les différents mouvements.
- Renforcer la confiance en soi, le respect, l'écoute, l'entraide et la concentration.

Progression :

- Prendre confiance en soi, en réalisant et en nommant les différents mouvements appris dans la « roda », devant ses camarades.
  - Chanter et coordonner ses mouvements au rythme de la musique.
  - Connaître et mettre en pratique les différents aspects de la Capoeira (musique, Art Martial et acrobaties simples).
- Savoir les nommer et reconnaître les différents sons et musiques de la Capoeira.

## PARTICIPATION FAMILIALE

Pour chaque inscription à une activité, il est demandé une participation familiale qui vous sera facturée à la fin de chaque mois de fréquentation, avec l'ensemble des prestations liées à l'enfance (restauration scolaire, centre de loisirs...). **Merci de ne rien payer avant réception de cette facture.**

### Tarifs pour une séance, selon le quotient familial :

	QF mini	QF maxi	Tarif mini	Tarif maxi
Tranche 1	< 347,01	454	0,60	0,90
Tranche 2	454,01	746	0,90	1,14
Tranche 3	746,01	1061	1,14	1,38
Tranche 4	1061,01	1446	1,38	1,61
Tranche 5	1446,01	1999	1,61	1,87
Tranche 6	1999,01	2769	1,87	2,08
Tranche 7	2769,01	>	2,08	2,08

**Tarifs valables jusqu'au 31/12/2022**

# Tableau Récapitulatif

Ecole des Cottages - Année scolaire 2022-2023

JOURS	ACTIVITES	DUREE D'UN CYCLE	NIVEAU SCOLAIRE	NOMBRE D'ENFANTS	HORAIRES
Lundi	Escrime	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CP-CE1 CE2-CM1-CM2	10	16h30-18h00
	Cinéma	trimestre	CM1-CM2	10	16h30-18h00
	Capoeira	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CE2-CM1-CM2 CP-CE1	12	16h30-18h00
Mardi	Hip-Hop *	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CE2 CP-CE1 CM1-CM2	12	11h40-12h40
	Basket	trimestre	CE2-CM1-CM2	14	16h30-18h00
	Arts Plastiques	trimestre 1 trimestres 2 et 3	CP-CE1 CE2-CM1-CM2	12	16h30-18h00
Jeudi	Modelage	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CM1-CM2 CE2 CP-CE1	12	16h30-18h00
	Jeux sportifs et Collectifs	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CP-CE1 CE2-CM1-CM2	12	16h30-18h00
	Yoga	trimestre	CP-CE1-CE2	10	16h30-18h00
Vendredi	Couture	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CE1-CE2 CM1-CM2 CP	10	16h30-18h00
	Instruments et chant	trimestre1 trimestre 2 trimestre 3	CP-CE1 CE1-CE2 CM1-CM2	12	16h30-18h00
	Football en salle	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CM1-CM2 CE2	14	16h30-18h00

\* activité réservée aux enfants inscrits à la pause méridienne

## Calendrier des Trimestres :

1<sup>er</sup> : lundi 3 octobre 2022 au vendredi 16 décembre 2023

2<sup>e</sup> : mardi 3 janvier 2023 au vendredi 31 mars 2023

3<sup>e</sup> : lundi 3 avril 2023 au vendredi 30 juin 2023



## **Pôle Education**

Service Activités Educatives et Périscolaires  
7, rue du Mont Valérien  
92150 SURESNES

Renseignements : 01 41 18 15 55

Retrouvez le programme détaillé sur le site Internet :  
[www.suresnes.fr](http://www.suresnes.fr)