ECOLE BERTY ALBRECHT

PROGRAMME DES ATELIERS PEDT

ANNEE SCOLAIRE 2022-2023

AVANT-PROPOS

Dans le cadre de la loi de refondation de l'école, la Ville de Suresnes s'est dotée d'un Projet Educatif Territorial (PEDT) garantissant une continuité, une cohérence et une complémentarité avec les dispositifs initiés dans le Contrat Educatif Local précédent. L'ambition de ce PEDT est de proposer aux familles une offre de services éducatifs, prenant en considération les besoins des enfants, leur rythme de vie ainsi que les différents lieux dans lesquels ils évoluent.

Les ateliers sportifs, artistiques, culturels et scientifiques se situent dans ce cadre général et s'articulent autour des projets d'écoles, en complément du travail mené par les équipes enseignantes.

Ces activités sont d'abord une invitation à la découverte. Les enfants pourront bien entendu explorer de nouvelles disciplines, mais également rencontrer de nombreux intervenants qualifiés et passionnés, fréquenter de nouveaux camarades et pourquoi pas se découvrir des talents insoupçonnés et poursuivre cette pratique au sein de structures spécialisées !

Vous trouverez dans cette brochure le descriptif des ateliers proposés et un tableau récapitulatif. Vous pourrez également consulter ce programme et trouver plus d'informations tout au long de l'année sur le site www.suresnes.fr.

Espérant avoir le plaisir d'accueillir votre enfant dans nos ateliers,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de ma considération distinguée.

Caisse des Ecoles
Pôle EDUCATION

YOGA *

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Initiation à une discipline corporelle asiatique.

Objectifs :
Savoir soi-même se mettre en situation de relaxation et se détendre en maîtrisant ses émotions.

Progression :
Apprendre à maîtriser ses mouvements, ses rythmes et son souffle.
Travailler la concentration, la respiration, les assouplissements, la coordination des gestes dans des postures spécifiques.

Attention * : Cette activité est réservée aux enfants qui déjeunent au restaurant scolaire.

TENNIS DE TABLE

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Découverte du tennis de table autour de situations ludiques en mettant l'accent sur la notion de plaisir.

Objectifs :
Conduire l'enfant vers l'autonomie dans la pratique de ce sport.
Renforcer et enrichir la coordination motrice de l'enfant.
Etre capable en fin de cycle de jouer en simple ou en double et d'arbitrer une partie.

Progression :
L'approche de l'activité sportive se fera sous forme de jeu et respectera le niveau de chacun.
Les progrès de vos enfants seront révélés au moyen d'une évaluation personnalisée (passage d'un diplôme) et globale sous la forme d'un tournoi amical.

ESCALADE

Intervenant diplômé – Association Escalade de Suresnes

Lieu de l'activité : Gymnase du Belvédère, Mur d'escalade
(Accompagnement assuré par l'intervenant)

Présentation globale de l'activité :
Initiation aux techniques de l'escalade sous forme d'activités ludiques et sensibilisation aux règles élémentaires de sécurité.

Objectifs :
Utiliser et développer ses ressources personnelles dans un milieu à forte incertitude.

Progression :
Le cycle d'activité sera conduit selon les étapes suivantes :
- phase de découverte,
- phase de structuration,
- phase de réinvestissement.

Un diplôme certifiant que l'élève a acquis certaines notions d'escalade est délivré en fin de cycle.

Prévoir une tenue de sport dans un sac.

TAEKWONDO & ARTS MARTIAUX

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Initiation au Taekwondo et aux arts martiaux.

Objectifs :

- Gagner en force physique et mentale, en assurance et en maîtrise de soi
- Améliorer sa coordination et sa force de concentration
- Développer son sens de l'observation pour mieux appréhender son environnement
- Apprendre à bien respirer et se mouvoir efficacement
- Adapter son comportement à la situation
- Adopter les bonnes réactions, face à un agresseur ou à une situation critique
- Conserver son calme, notamment en cas de danger
- Préserver son intégrité en toute situation

Progression :
- phase de mise en train,
- phase technique,
- phase de remise au calme,
- phase de repos et de silence.

CONNAISSANCE DU CHIEN

Intervenant diplômé et spécialisé – Association Les chemins du Bonheur

Présentation globale de l'activité :
Connaissance du chien et prévention des morsures chez les enfants.

Objectifs :

- Connaître et reconnaître les signes importants du langage du chien
- Connaître les situations à risque avec un chien
- Savoir comment se comporter sans risque avec un chien
- Prendre conscience de son langage corporel
- Connaître l'animal, son histoire, ses particularités, ses besoins…

Progression :
Au fil des séances, l'enfant découvre le chien et apprend à vivre en bonne harmonie avec lui sans crainte.
Il apprend à vaincre sa phobie éventuelle et à tisser des liens durables avec l'animal dont la présence stimulante pendant les séances lui apportera bien-être et joie.
Les jeux de rôle, les peluches et l'aspect ludique de cette activité permettront d'apprendre en s'amusant.

A noter : présence d'un chien à chaque séance.

THEATRE

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Initiation au théâtre

Objectifs :
Développer les capacités de concentration, d'expression et de créativité de l'enfant.
Explorer les différentes techniques théâtrales, favorisant l'épanouissement et la confiance en soi.

Progression :
Nous aborderons dans un premier temps l'expression corporelle, des jeux d'élocution et de concentration, ainsi que des créations collectives.
Puis nous inventerons des histoires et des personnages, sous forme d'improvisations et de saynètes.
Les parents seront conviés à une séance porte ouverte afin de partager ensemble l'aboutissement du trimestre.

DANSE ROCK & SWING

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Découvrir le swing, Rock'n'roll, ses origines, ses influences, sa diversité et les différents types de gestuelles.

Objectifs :
Savoir reproduire et mémoriser les mouvements ainsi que les enchaînements sur un rythme demandé afin de découvrir et de développer les différents modes d'expression. Associer l'approche du son et de la danse en créant un contexte favorisant l'envie d'improviser.

Progression :
Cette activité développe l'énergie, la gestuelle, la coordination, la souplesse, l'équilibre et la technique.

SOPHROLOGIE

Intervenant diplômé -Association Rabeony/Sophrologie

Présentation globale de l'activité :
Découverte de la sophrologie, technique agissant sur le corps et le mental, à travers des contes et des jeux interactifs.

Objectifs :
Apprendre à être maître de ses émotions, à développer la confiance et l'estime de soi et à canaliser son énergie.

Progression :
Vivre des aventures imaginaires à travers des exercices ludiques sur la respiration, le mouvement du corps et la visualisation positive. Au cours de chaque séance, les enfants prendront conscience de leurs ressentis par la parole ou le dessin. Ils pourront s'amuser à refaire les exercices de manière autonome au quotidien.

BASKET

Intervenant diplômé

Lieu de l'activité : Gymnase Berty Albrecht
(Accompagnement assuré par l'intervenant)

Présentation globale de l'activité :
Découverte et initiation du basket, sous forme ludique.

Objectifs :
En attaque, apprendre à s'organiser collectivement pour progresser vers l'avant et marquer. En défense, apprendre à s'organiser collectivement pour gêner le porteur du ballon et tenter de le récupérer.
Coopérer avec des partenaires pour s'opposer collectivement à un ou plusieurs adversaires.
Participer à des activités collectives en y tenant des rôles différents et en respectant les règles.

Progression :
Chaque séance se déroule en 3 parties : échauffement (travailler la motricité et la coordination), exercices techniques et petit match. Les progrès des enfants seront évalués à la fin de chaque session sportive : la remise d'un diplôme et un tournoi clôtureront les cycles d'activités.

Prévoir une tenue de sport dans un sac.

ECHECS

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Initiation à l'art du jeu d'échecs.

Objectifs :
Apprendre la patience et la maîtrise de soi.
Apprendre à réfléchir, à évaluer les contraintes et les risques avant d'agir.

Progression :
L'enfant apprendra d'abord à connaître le plateau et ses différentes pièces, leurs mouvements spécifiques.
Puis, en fonction de sa maîtrise du jeu, il apprendra des ouvertures classiques, à protéger ses pièces.

ENVIRONNEMENT

Intervenant spécialisé – Association Crocus & Coquelicots

Présentation globale de l'activité :
Apprentissage de la préservation de l'environnement à petits pas.

Objectifs :
Sensibiliser les enfants, de façon ludique et pédagogique, aux problématiques environnementales (pollution, déchets, alimentation…) au travers d'échanges et sur la base d'éléments factuels.
Leur donner envie d'agir dans les gestes du quotidien.
Reconnecter les enfants à la nature.

Progression :
L'enfant devra, étape par étape,

- Comprendre les enjeux environnementaux et réfléchir aux solutions possibles pour ensuite avoir envie de passer à l'action dans son quotidien.
- Participer concrètement à des ateliers « à faire soi-même » (ex : fabriquer une éponge, du papier, planter des graines…)

INFORMATIQUE

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Découverte des outils informatiques par l'exploration et l'utilisation de logiciels éducatifs et ludiques.

Objectifs :
Devenir autonome devant un poste informatique : comprendre la symbolique des icônes, maîtriser le clavier, la souris et les logiciels.
Découvrir l'Internet et apprendre à l'utiliser avec discernement.
Se familiariser avec le matériel multimédia (scanner, appareil photo numérique, web cam…).
Aborder ces apprentissages de manière ludique.

Progression :
Elle sera adaptée au sein de chaque groupe, en fonction des compétences des enfants et selon les besoins et désirs de réalisation de chacun. Les projets d'école et de classe seront également pris en compte (décoration de l'école, photos du carnaval, fabrication de cartes de vœux…).

ARTS PLASTIQUES

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Approche du dessin, de la peinture et du volume.

Objectifs :
Enrichir son regard en s'initiant aux techniques des arts plastiques.
Donner aux enfants les moyens de découvrir l'espace, la lumière, les matériaux.
Apprendre à enrichir son regard au travers de compositions de peintures du XXème siècle.
S'interroger sur les matières, le volume, la couleur.

Progression :
Découverte des notions d'arts plastiques par le dessin et la peinture.
Les enfants décideront ensemble d'un projet commun ou individuel.

Prévoir blouses, tabliers ou vieux tee-shirts.

CAPOEIRA

Intervenant diplômé

Présentation globale de l'activité :
Initiation à un Art Martial Brésilien.

Objectifs :

– Apprendre à se déplacer dans l'espace en utilisant les mouvements appris et en coordonnant les membres inférieurs et supérieurs au rythme de la musique.

– Apprendre une nouvelle langue (le Portugais) tout en s'amusant, à travers des chants et en nommant les différents mouvements.

– Renforcer la confiance en soi, le respect, l'écoute, l'entraide et la concentration.

Progression :

– Prendre confiance en soi, en réalisant et en nommant les différents mouvements appris dans la « roda », devant ses camarades.

– Chanter et coordonner ses mouvements au rythme de la musique.

– Connaître et mettre en pratique les différents aspects de la Capoeira (musique, Art Martial et acrobaties simples).

- Savoir les nommer et reconnaître les différents sons et musiques de la Capoeira.

COUTURE

Intervenant spécialisé

Présentation globale de l'activité :
Découverte conviviale d'un travail manuel qui s'exprimera à travers la confection de divers objets.

Objectifs :
Acquérir les bases d'un artisanat à la portée de tous.
Développer la patience de l'enfant, son application et sa concentration.
Développer la motricité fine chez l'enfant, la précision des gestes. Favoriser l'imagination, le sens esthétique et le goût personnel.
Se faire plaisir en réalisant soi-même des accessoires vestimentaires, sacs, bracelets, chouchous, chapeau, bandeau …

Progression :
De nombreux travaux seront élaborés par les enfants, permettant la manipulation de matériaux très variés. Réalisation d'éléments qui suivent le calendrier (halloween, Noël, Pâques…)

CUISINE

Intervenant diplômé – Agent Municipal

Présentation globale de l'activité :
Tout en s'amusant, apprendre à cuisiner comme les grands chefs.

Objectifs :
Donner à l'enfant des connaissances de base en cuisine, afin de développer son savoir-faire culinaire et sa sensibilité gustative :

- Découverte du « cru » et du « cuit », de l'accompagnement d'un plat avec une sauce, de la présentation esthétique des mets (couleurs, formes et textures),
- L'enfant aura la possibilité de s'intéresser au rôle du cuisinier, à sa tenue, à l'histoire des produits du terroir.

Progression :
Chaque séance est axée sur l'exécution de recettes simples expliquées et réalisées étape par étape, selon le rythme de l'enfant. Ce dernier pratiquera ainsi toutes les manipulations nécessaires, de la préparation à la cuisson, sous l'œil vigilant de l'adulte.

PARTICIPATION FAMILIALE

Pour chaque inscription à une activité, il est demandé une participation familiale qui vous sera facturée à la fin de chaque mois de fréquentation, avec l'ensemble des prestations liées à l'enfance (restauration scolaire, centre de loisirs…). **Merci de ne rien payer avant réception de cette facture.**

Tarifs pour une séance, selon le quotient familial :

	QF mini	QF maxi	Tarif mini	Tarif maxi
Tranche 1	< 347,01	454	0,60	0,90
Tranche 2	454,01	746	0,90	1,14
Tranche 3	746,01	1061	1,14	1,38
Tranche 4	1061,01	1446	1,38	1,61
Tranche 5	1446,01	1999	1,61	1,87
Tranche 6	1999,01	2769	1,87	2,08
Tranche 7	2769,01	>	2,08	2,08

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2022

Tableau Récapitulatif

Ecole Berty Albrecht - Année Scolaire 2022-2023

JOURS	ACTIVITES	DUREE D'UN CYCLE	NIVEAU SCOLAIRE	NOMBRE D'ENFANTS	HORAIRES
Lundi	Tennis de table	trimestre	CE2-CM1-CM2	16	16h30-18h00
	Escalade	trimestre	CM1-CM2	10	16h30-18h00
	Couture	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CE2 -CM1-CM2 CP-CE1	12	16h30-18h00
	Echecs	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CE2-CM1-CM2 CP-CE1	14	16h30-18h00
Mardi	Yoga *	trimestre 1 trimestres 2 et 3	CP-CE1 CE2-CM1	10	11h50-13h20
	Capoeira	trimestre 1 trimestres 2 et 3	CP-CE1 CE2-CM1-CM2	12	16h30-18h00
	Informatique	trimestre 1 trimestres 2 et 3	CE2-CM1-CM2 CP-CE1	12	16h30-18h00
	Cuisine	trimestre	CM2	8	16h30-18h00
	Arts Plastiques	trimestre 1 trimestres 2 et 3	CM1-CM2 CP-CE1-CE2	12	16h30-18h00
Jeudi	Sophrologie	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CE2 CP-CE1 CE2-CM1	10	16h30-18h00
	Connaissance du Chien	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CP-CE1 CE2-CM1-CM2	12	16h30-18h00
	Basket	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CE2-CM1-CM2 CP-CE1	16	16h30-18h00
	Théâtre	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CP CE1-CE2 CM1-CM2	14	16h30-18h00
Vendredi	Environnement	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CM1-CM2 CP CE1-CE2	12	16h30-18h00
	Danse Rock et Swing	trimestres 1 et 2 trimestre 3	CE2-CM1-CM2 CP-CE1	12	16h30-18h00
	Taekwondo & Arts Martiaux	trimestre 1 trimestre 2 trimestre 3	CE1-CE2 CM1-CM2 CP	12	16h30-18h00

* activité réservée aux enfants inscrits à la pause méridienne

Calendrier des Trimestres :

1er : lundi 3 octobre 2022 au vendredi 16 décembre 2023
2e : mardi 3 janvier 2023 au vendredi 31 mars 2023
3e : lundi 3 avril 2023 au vendredi 30 juin 2023

Pôle Education
Service Activités Educatives et Périscolaires
7, rue du Mont Valérien
92150 SURESNES

Renseignements : 01 41 18 15 55

Retrouvez le programme détaillé sur le site Internet :
www.suresnes.fr