



Le bien-être des agents de Suresnes mis à l'honneur pendant une semaine

Nager, cuisiner, chanter, et même mixer son smoothie, c'est ce qui attend les agents de la Ville de Suresnes durant la semaine du 20 au 24 juin. Pour le bien-être de ses employés, Suresnes se mobilise et organise « La semaine de la qualité de vie au travail » avec pour point d'orgue une conférence sur les bienfaits du sommeil au service de la qualité du travail, animée par Charles De La Personne (My Sommeil).



Dix-huit activités seront proposées dans des ateliers prévus à des créneaux différents afin de mobiliser le plus grand nombre d'agents. Point commun entre la sophrologie, les massages, la nage avec palmes, du jardinage, l'improvisation théâtrale, les échecs, la création de smoothie, le badminton ou la cuisine : toutes ces activités sont considérées à la fois comme des facteurs de santé et de bien-être, et des catalyseurs de performance au travail et de cohésion professionnelle.

Cette semaine s'inscrit dans le cadre de la politique RH qui a fait du bien-être au travail un de ses 4 axes essentiels. Dans le cadre d'un accord signé en 2018 par Béatrice De Lavalette, adjointe aux Ressources Humaines et au Dialogue Social avec la CGT et Force Ouvrière, les agents de Suresnes peuvent pratiquer sur le temps de travail des activités sportives et culturelles, intégrées au plan de formation, qui favorisent notamment la concentration, l'expression orale, la prise de décision, la confiance en soi, la créativité. Autant de compétences utiles au travail et dans le quotidien. D'autres activités sont également accessibles hors temps de travail lors des pauses méridiennes.



« Nous considérons qu'il n'y a pas de travail de qualité sans qualité de vie au travail. Cette semaine vise à permettre à tous nos agents d'expérimenter des activités sportives et culturelles qui constituent un vrai levier de motivation, de créativité et d'efficacité » résume Béatrice de Lavalette, adjointe au maire déléguée aux RH et au Dialogue social. *« Cette démarche est donc à la fois facteur de progrès social et d'amélioration de la qualité du service public dispensé aux Suresnois ».*

Depuis 2008, cette démarche RH de bien-être et de qualité de vie au travail baptisée "BEST" s'est matérialisée par la signature de plus d'une vingtaine d'accords innovants et souvent pionniers avec les organisations syndicales.

En septembre 2020, l'un d'eux a fait de Suresnes la première ville à permettre à ses agents de venir travailler avec leur animal. Objectif là encore : mettre les bienfaits de la présence de l'animal au service d'une plus grande efficacité et d'une meilleure qualité de vie au travail. Depuis, une dizaine de villes ont d'ailleurs souhaité être accompagnées par le service RH pour mettre en place un tel dispositif.

Contact : Arnaud LEVY 01 41 18 15 52 – 06 28 81 11 96 alevy@ville-suresnes.fr

Lara SUBLET 01 41 18 37 55 lsublet@ville-suresnes.fr