

COMMENT PRENDRE CONTACT ?



Par téléphone :

01 41 18 38 58



Sur rendez-vous :

Créneaux disponibles
du lundi au jeudi de
8h30 à 12h et
de 13h30 à 18h
et le vendredi de
8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h



Par mail :

ccas@ville-suresnes.fr



Par courrier :

Dispositif de lutte
contre tous les
isolements
2 rue Carnot -
92151 Suresnes
Cedex

Dispositif
de lutte
contre
tous les
isolements



suresnes

LA SOLITUDE TOUCHE DE PLUS EN PLUS DE PERSONNES EN FRANCE

LE SAVIEZ-VOUS ?

La solitude tendrait à réduire notre capacité à nous protéger des maladies. Elle serait également une source de stress et provoquerait un sentiment négatif envers soi et autrui

Elle peut avoir plusieurs sources :

- Des difficultés à se déplacer
- Ne pas connaître les services que la ville propose
- La maladie et ou le handicap
- La rupture avec l'emploi ou la famille



POUR QUI ?

- Les seniors
- Les personnes en situation de handicap
- Les personnes en situation de précarité

EXISTANT DEPUIS 2012,
LE DISPOSITIF DE LUTTE
CONTRE L'ISOLEMENT
VOUS AIDE À
SURMONTER VOS
DIFFICULTÉS POUR
CRÉER DU LIEN SOCIAL

Lors de votre premier contact, la/le responsable prend un temps avec vous pour connaître vos envies et vous formuler des propositions adaptées à vos besoins. L'adhésion au dispositif est gratuite et sans engagement !

QUELQUES EXEMPLES EN IMAGES :



DES VISITES DE BÉNÉVOLES



DES ATELIERS DE PRÉVENTION



DES ACTIVITÉS À DOMICILE