

Accueil, écoute cancer « Les Alizés » - Planning Septembre 2020

DATES	ACTIVITES	HORAIRES
Mardi 2	Socio-Esthétique	13h30 > 15h30
Vendredi 4	Sophrologie Groupe	10h00 > 11h00
Mardi 8	Massage Réflexologie plantaire Gym douce Initiation Informatique	9h15 > 15h30 14h00 > 17h15 14h30 > 15h30 15h00 > 17h00
Jeudi 10	Jeux	14h00 > 17h00
Vendredi 11	Sophrologie Groupe	10h00 > 11h00
Lundi 14	Coiffure	9h30 > 12h00



Mardi 15	Yoga	15h30 > 16h45
Vendredi 18	Socio Esthétique Sophrologie Groupe	9h30 > 10h30 10h00 > 11h00
Mardi 22	Réflexologie Plantaire Initiation Informatique Yoga	14h00 > 17h15 15h00 > 17h00 15h30 > 16h45
Jeudi 24	Jeux	14h00 > 17h00
Mercredi 30	Socio Esthétique	13h30 > 16h30

ADHESION ANNUELLE DE 15 EUROS MINIMUM
Ateliers gratuits sur inscription au 01.41.18.18.03
En cas de désistement, MERCI de prévenir dès que possible.