

La Maison des Aidants – Septembre 2020

DATES	ACTIVITES	HORAIRES
Mercredi 2	Socio Esthétique	9h00 > 12h00
Vendredi 4	Sophrologie groupe	11h15 > 12h15
Lundi 7	Massage Shiatsu	9h00 > 12h00 13h30 > 17h30
Mardi 8	Réflexologie Plantaire	9h30 > 12h00
Mercredi 9	Massage Shiatsu	9h00 > 12h00 13h30 > 17h30
Vendredi 11	Sophrologie groupe	11h15 > 12h15
Lundi 14	Ecriture	14h00 > 16h00



Mardi 15	Yoga	14h00 > 15h15
Vendredi 18	Sophrologie Groupe Socio Esthétique	11h15 > 12h15 13h30 > 16h30
Mardi 22	Réflexologie Plantaire Yoga	9h30 > 12h00 14h00 > 15h15
Lundi 28	Ecriture	14h00 > 16h00
Mercredi 30	Socio Esthétique	9h30 > 11h30

ADHESION ANNUELLE DE 15 EUROS MINIMUM

Ateliers gratuits sur inscription au 01.41.18.16.83

En cas de désistement, MERCI de prévenir dès que possible.