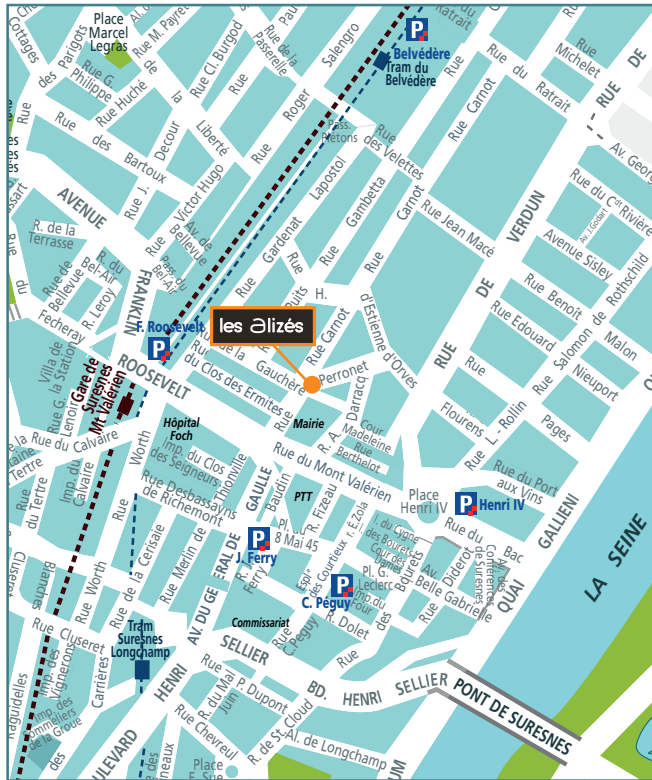


les alizés 3^e étage • 12 rue Carnot 92 150 Suresnes • 01 41 18 18 03

**accès libre du lundi au vendredi
de 9h à 12h / 14h à 18h**

programme des activités consultable sur place ou sur suresnes.fr
inscriptions par téléphone



n° de BUS / arrêt

144 / 93 / Mairie
241 et AS /
Mairie-Suresnes
de Gaule
244 / Suresnes
de Gaule

Tramway T2

Arrêts Suresnes
Longchamp
ou Belvédère

SNCF

Paris Saint-Lazare/
Versailles /St Nom
la Bretèche
Arrêt Suresnes
Mont-Valérien



accueil écoute cancer

Depuis 2007

se ressourcer | partager | se retrouver

les alizés



un espace dédié aux malades et à leurs proches

les alizés



un espace dédié aux malades et à leurs proches

Pour rompre l'isolement, le silence autour de la maladie et améliorer la qualité de vie au quotidien.

Depuis 2007, la ville de Suresnes, par l'intermédiaire de son service Prévention Santé, se mobilise autour des problématiques liées aux cancers.

Tous les ans, les campagnes nationales (Octobre Rose - cancer du sein, Mars Bleu - cancer colorectal, dépistage des mélanomes) sont relayées dans l'objectif de sensibiliser le public à l'importance du dépistage.

L'Accueil Écoute Cancer, Les Alizés a également été ouvert afin d'aider le public à faire face au diagnostic d'un cancer. En effet, il est normal de se sentir désorienté face au traumatisme que représentent l'annonce et le traitement de cette maladie.

Au-delà des symptômes, le cancer est également source de profondes souffrances psychologiques. Le malade est souvent confronté à un bouleversement de sa vie et de ses repères. Les relations avec ses proches, son conjoint, ses enfants peuvent s'en trouver douloureusement transformées.

L'Accueil Écoute Cancer, Les Alizés a ainsi pour objectif d'aider le malade (quelque soit son âge et le type de cancer dont il est atteint) et son entourage à vivre avec la maladie en proposant de nombreuses activités centrées autour du bien être. Au fil des années, les ateliers proposés se sont développés. Ils sont animés par des bénévoles et des intervenants professionnels tout au long de la semaine.

Des bénévoles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h à 18h pour boire un thé, vous renseigner et vous écouter.

Activités proposées



individuelles

- **soutien psychologique** entretien avec une psychologue clinicienne
- **coiffure**
- **osthéopathie bien-être**
- **conseils en image** sur plusieurs séances, conseils sur les couleurs, les formes et le maquillage
- **massage bien-être** massages réalisés par une kinésithérapeute
- **socio-esthétique** en fonction des besoins de la personne, soins du visage, soins des mains et des pieds, modelage etc.
- **maquillage** mise en beauté et conseils
- **réflexologie plantaire**
- **initiation informatique** sur PC premiers éléments de base pour maîtriser cet outil

en groupe

- **sophrologie** techniques de respirations et de relaxation permettant la détente
- **gym douce**
- **qi gong** gymnastique énergétique chinoise basée sur des mouvements lents et diversifiés
- **arts plastiques**
- **lecture**
- **théâtre**
- **ateliers autour du jeu** rencontres conviviales autour de jeux de cartes et jeux de société
- **créations manuelles**

