

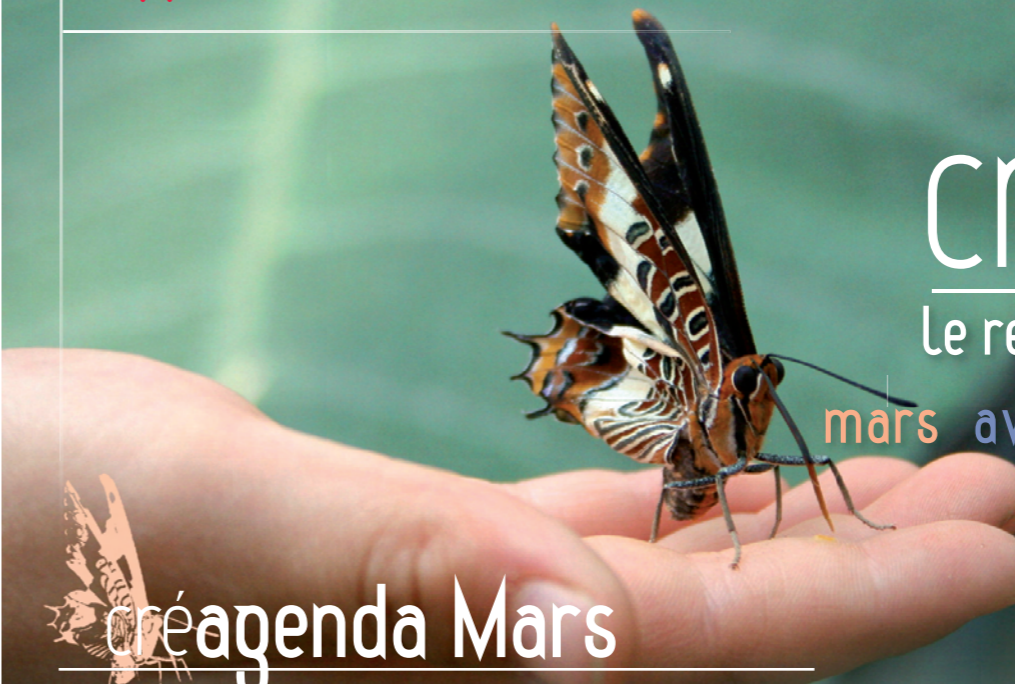
Les activités dans les foyers	mars	avril	mai
-------------------------------	------	-------	-----

foyer Payret Dortail	4, allée des Myosotis		
Peinture sur soie (Christine) 14h00 à 16h00 - lundi	5-12-19-26	2-23-30	7-14-21
Gymnastique (Mme Guerin) 9h45 à 10h45 - jeudi 10h45 à 11h45 - jeudi 8h45 à 9h45 - jeudi (pendant les vacances)	8-15-22-29 8-15-22-29 1	5-12 5-12 19-26	3-10-24-31 3-10-24-31
Atelier acrylique - (Inga) 9h30 à 11h30 - Mardi 14h00 à 16h00 - Jeudi 14h00 à 16h00 - Vendredi	6-13-20-27 1-8-15-22-29 9-16-23-30	3-10-17 12-19 6-13-20	15-29 3-10-24 4-11-25
Atelier aquarelle - (Inga) 14h00 à 16h00 - mardi 9h30 à 11h30 - vendredi	6-13-20-27 9-16-23-30	3-10-17 6-13-20	15-29 4-11-25
Atelier "Du fil à coudre" - (Christine) 14h00 à 17h00 - jeudi	1-8-15-22-29	12-26	3-10
Atelier mémoire (Franck) 10h00 à 11h30 - mardi	6-13-20-27	3-10-24	15-29
Atelier Informatique - soutien - (Franck) 14h00 à 17h00 - mercredi	7-14-19-21	4-11-25	2-9-16-23-30
Concours de belote - (Franck) 14h00 à 16h00 - mardi	13	3	29

foyer Merlin de Thionville	28, rue Merlin de Thionville		
Initiation à l'aquarelle (Christine) 14h00 à 16h00 - mardi	13-20-27	3-10-24	15-22-29

foyer Caron	24, rue Albert Caron		
Activités créatives (Inga) 15h00 à 17h00 - lundi	5-12-19-26	2-16	7-14-21-28
Gymnastique (M. Leriche) 15h00 à 16h00 - mardi 16h05 à 17h05 - mardi	6-13-20-27 6-13-20-27	3-10-17-24 3-10-17-24	15-22-29 15-22-29
Atelier écriture (Franck) 9h30 à 11h30 - mercredi	7-14-21-28	4-11-25	2-9-16-23-30
Atelier mémoire (Maud) 15h30 à 17h00 - jeudi 5h30 à 17h00 - mercredi	1-15-22	12-19-26	3-10 16

foyer Locarno	15, rue Locarno		
Chorale (M. Messina) 10h00 à 11h30 - vendredi	2-9-16-23-30	6-13-27	4-11-18-25
Loto prendre contact avec la résidence au 01 46 97 05 91	29	26	31



créactif

Le rendez-vous des seniors

mars avril mai 2012

Service Animation Seniors
7/9 rue du Mont Valérien
92150 Suresnes
01 41 18 18 46

Créagenda Mars

Le thème trimestriel: « Symboles et pouvoirs en France » animé par Franck de mars 2012 à mai 2012

Lundi 12

Sortie du CCAS : randonnée visiteurs. Balade commentée dans la maison de Victor Hugo et promenade entre le 1^{er} et le 4^e arrondissement de Paris. RDV à 13h T2 Suresnes Longchamp. Forfait requis, 16 places. Difficulté :

Mardi 6

Activités culturelles à Suresnes : goûter dansant à Payret Dortail à 14h. Forfait requis, 80 places.

Mercredi 7

Sortie du CCAS : visite guidée des espaces publics et des coulisses du Théâtre de Suresnes Jean Vilar. RDV devant l'entrée du théâtre, à 15h. Forfait requis, 20 places. Difficulté :

Jeudi 15

Séance de cinéma au Capitole à 13h30. Forfait activités culturelles à Suresnes requis, n'oubliez pas votre ticket du mois de mars.

Vendredi 16

Sortie du CCAS ou fil à coudre : proche de la Bastille et du Marais, la boutique "Au bonheur des dames" est située au cœur du viaduc des Arts. Des vendeuses chevronnées accompagneront vos choix. Départ à 13h30, retour vers 17h, transport en commun. Forfait requis, 7 places. Difficulté :

Mardi 20

Sortie 1/2 journée : symbole émouvant de la royauté française, la basilique Saint Denis est un livre ouvert sur les rois et reines de France. Durant 2 heures, découvrez ce vaste monument lors d'une visite guidée. Transport en car municipal. 30 places disponibles. Difficulté : Tarif : entre 8,30€ et 20€

Jeudi 22

Sortie du CCAS : randonnée visiteurs. Retour dans ville-parc du Vésinet pour une promenade entre ville et campagne. RDV 13h T2 Suresnes Longchamp, prévoir a/r pour le Vésinet. Forfait requis, 16 places. Difficulté :

Vendredi 23

Activités culturelles à Suresnes : café littéraire. Romancier, poète, grande figure de la littérature, Victor Hugo nous dépeint à sa manière le Paris du Moyen-âge. Ce café sera une invitation à retrouver le Paris du Moyen-âge via internet et le grand écran du foyer Payret Dortail. RDV à 13h30. Forfait requis. Difficulté :

Mardi 27

Sortie 1/2 journée : après Saint Denis, place à l'ancien château royal de Vincennes, restauré récemment. Visite guidée de 1h30 à 2h00 à partir de 14h30, transport en car municipal. 30 places. Difficulté : Tarif : entre 8,30€ et 20€

Rencontres collectives pratiques de l'informatique : café débat informatique. Achat d'un ordinateur, d'une imprimante. RDV de 14h à 16h à Payret Dortail. Forfait requis, 20 places. Difficulté :

Mercredi 28

Rencontres Collectives Pratiques de l'Informatique :

Pratiques de l'informatique. Pour tous ceux qui ont déjà une boîte mail sur "laposte.net", nous vous proposons de voir les différentes astuces de cette messagerie. IMPERATIF : Pensez à venir avec votre adresse mail ainsi que votre mot de passe. RDV à 14h à Payret Dortail. Forfait requis, 10 personnes. Difficulté :

Jeudi 29

Activités culturelles à Suresnes : ciné-débat. Projection de la version de Notre-Dame de Paris avec Antony Quinn et Gina Lollobrigida datant de 1956. RDV à 14h30 à la salle polyvalente de la médiathèque. Forfait requis, 30 places. Difficulté :

Vendredi 30

Sortie du CCAS : promenade au passage Choiseul - Paris 2^e. Flânez dans le plus long des passages parisiens, sur 190 mètres. RDV à 13h30 au T2 Suresnes Longchamp direction Paris, puis métro ligne 1. Forfait requis, 10 places. Difficulté :

Direction de la communication - Mars 2012 - Conception : Margarita Mimovic - Réalisation : Marine Volpi

Les inscriptions sont toujours obligatoires pour toutes les activités. Possibilité de s'inscrire par téléphone au 01.41.18.18.46 uniquement si la participation à l'activité fait l'objet d'un forfait annuel déjà réglé.

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS du 6 AU 9 MARS 2012, au bureau de l'accueil des seniors de 9h à 12h, au 7/9, rue du Mont-Valérien :

- conférences : du 3 mai
- concours de belote : du 3 avril et du 29 mai,
- randonnées visiteurs : des 2 et 26 avril,
- sorties du CCAS : des 20, 25, 27 et 30 avril, des 11, 14 et 18 mai,
- gouter dansant : du 5 avril,
- sorties ½ journée : du 10 avril, des 10 et 15 mai,
- ciné débat : du 6 avril,
- séances de cinéma : du 12 avril,
- café débat informatique : du 7 mai,
- stages informatiques collectifs 10h : du 15 et 22 mai ainsi que du 5, 12 et 19 juin.

Les inscriptions sont toujours obligatoires pour toutes les activités. Possibilité de s'inscrire par téléphone au 01.41.18.18.46 uniquement si la participation à l'activité fait l'objet d'un forfait annuel déjà réglé.

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS du 9 AU 11 MAI 2012, au bureau de l'accueil des seniors de 9h à 12h, au 7/9, rue du Mont-Valérien :

- sortie à la demi-journée : le 14 juin « sur les pas de Marie-Antoinette » à Versailles
- randonnées visiteurs : les 7 et 28 juin
- café littéraire : le 5 juin animé par Franck
- projection à la médiathèque : le 26 juin
- conférence : le 1er juin « Marie-Antoinette »
- belote : le 12 juin
- sortie à la journée : le 19 juin guinguette (repas + animation musicale, 40 places)

créagenda Avril

Difficultés:

Facile :

Moyen :

Dur :

Lundi 2

Sortie du CCAS : randonnée visiteurs. Franck vous emmène du coté des Buttes Chaumont, Ménilmontant et Belleville.

Maud et Franck vous proposent une activité en 3 temps : 2 promenades et un film, « Casque d'Or ».

Forfait requis, 16 places.

Mardi 3

Rencontres collectives pratiques de l'informatique.

Apprendre à utiliser Skype pour des visioconférences. RDV à 14h à Payret Dortail. Forfait requis, 10 places. Difficulté :

Jeudi 5

Activités culturelles à Suresnes : goûter dansant à Payret Dortail à 14h. Forfait requis, 80 places.

Vendredi 6

Activités culturelles à Suresnes : ciné-débat. "Casque d'Or", avec Simone Signoret. RDV à 14h à la Médiathèque. Forfait requis, 30 places. Difficulté :

Mardi 10

Sortie ½ journée : visite guidée de la Conciergerie de 14h30 à 16h30. Transport en car municipal. 30 places. Tarif : entre 8,30 € et 20 € Difficulté :

Rencontres collectives pratiques de l'informatique : 7 astuces essentielles pour mieux vous servir de votre messagerie. RDV à 14h à Payret Dortail. Forfait requis, 10 places. Difficulté :

Jeudi 12

Activités culturelles à Suresnes : séance de cinéma au Capitole à 13h30. Forfait requis. N'oubliez pas votre ticket du mois d'avril.

Mardi 17

Activités culturelles à Suresnes : conférence « La représentation du pouvoir dans la peinture ». Animée par Franck de 14h à 16h à Payret Dortail. Forfait requis, 30 places. Difficulté :

Vendredi 20

Sortie du CCAS : visite libre du Passage du Cerf (le plus haut des passages parisiens) - Paris 11^e. RDV à 13h sur le Quai T2 Suresnes Longchamp, direction Paris, puis Métro ligne 1. Forfait requis, 10 places. Difficulté :

Mardi 24

Rencontres collectives pratiques de l'informatique : pratiques de l'informatique. Des difficultés à composer des SMS, à vous servir au mieux de votre téléphone portable (photos...). RDV à 14h à Payret Dortail. Forfait requis, 10 places.

Mercredi 25

Sortie du CCAS : promenade dans le 19^e arrondissement (Place de la Bataille de Stalingrad, Bassin de la Villette). RDV à 13h30 au bus 244 Suresnes de Gaulle, direction Porte Maillot (puis correspondance 2 bus) Forfait requis, 10 places. Difficulté :

Jeudi 26

Sortie du CCAS : randonnée visiteurs. Sur les traces de Rodin entre Sèvres et Meudon. RDV 13h T2 Suresnes Longchamp. Forfait requis, 16 places. Difficulté :

Vendredi 27

Sortie du CCAS ou « fil à coudre » : Tarif 8€ et 6€ pour les moins de 65 ans. Exposition "Baby boum, les poupées françaises" sur les poupées de 1960 à 1979. Départ à 13h30. Forfait requis, 10 places. Difficulté :

Lundi 30

Sortie du CCAS : visite guidée d'une exposition aux Archives départementales de Nanterre, sur les sources généalogiques. Rendez-vous à 9h45 au bus 160 arrêt Croix du Roy (face au 8 rue de la Poterie dans les hauts de Suresnes), direction Préfecture. Forfait requis, 15 places. Difficulté :

créagenda Mai

Jeudi 3

Activités culturelles à Suresnes : conférence « Aux sources de l'architecture sacrée ». RDV à 14h à Payret Dortail. Forfait requis, 30 places. Difficulté :

Lundi 7

Rencontres collectives pratiques de l'informatique : café débat informatique. Choisir son fournisseur d'accès à Internet. RDV à 14h à Payret Dortail. Forfait requis, 20 places. Difficulté :

Jeudi 10

Sortie du CCAS : Versailles et le pouvoir sous l'angle des jardins. Visite guidée par une conférencière. RDV 13h Suresnes Mont Valérien. Prévoir un ticket pour Versailles Chantiers. 16 places. Difficulté :

Vendredi 11

Sortie du CCAS : visite guidée à l'INRA - Versailles. Visite des champs que l'INRA expérimente. Prévoir chaussures

pour traverser les champs ! RDV à 13h sur le quai du train Sncf Suresnes Mont Valérien, direction de St-Cyr l'Ecole. Forfait requis. 15 places. Difficulté :

Lundi 14

Sortie du CCAS : visite du Conseil Régional. RDV à 13h30 au T2 Suresnes Longchamp. Forfait requis, 20 places. Difficulté :

Mardi 15

Sortie ½ journée : visite guidée du Panthéon, lieu de mémoire pour les grands personnages de notre histoire. Transport en car municipal. 30 places. Tarif : entre 8,30 € et 20 € Difficulté :

Stage informatique collectif : apprendre à organiser, mettre à jour et faire les premiers dépannages informatiques. Stage collectif de 10 heures. RDV à 14h à Payret Dortail les 15 et 22 mai ainsi que les 5, 12 et 19 juin. Tarif entre 15 € et 36 €, 10 places. Difficulté :

Vendredi 18

Sortie du CCAS : flânerie et pique-nique au jardin des Plantes - Paris. RDV à 10h30 au bus 244 station Suresnes de Gaulle, direction Porte Maillot (puis 73 et 24). Prévoir son panier repas. Forfait requis, 15 places. Difficultés :

Sortie du CCAS : marché St Pierre à Paris. Départ à 13h30. Forfait requis, 7 places. Difficulté :

Mardi 22

Fermeture exceptionnelle du foyer Payret Dortail.

Repas dansant. Aucune participation demandée, réservé aux adhérents, 130 places.

Mercredi 23

Sortie de mai « Dourdan au cœur de la forêt ». Visite du château et de la ville de Dourdan, repas et balade dans le parc de Rambouillet. Tarif entre 7,50 € et 18 €, 49 places. Difficulté :

Jeudi 24

Sortie de mai « Chantilly autrement ». Visite des écuries de course de Chantilly, repas et balades des lieux ignorés de Chantilly. Tarif entre 7,50 € et 18 €, 49 places. Difficulté :

Lundi 28

Sortie du CCAS : randonnée visiteurs. Promenade en forêt entre Saint Germain en Laye et Maisons-Laffitte. RDV 13h00 T2 Suresnes Longchamp, prévoir un aller Suresnes Saint Germain et un retour Maisons-Laffitte Suresnes. Forfait requis, 16 places. Difficulté :

Mercredi 30

Sortie du CCAS : balade au Parc de Montsouris - Paris 14^e. RDV à 13h30 au T2 Suresnes Longchamp direction Porte de Versailles (puis T3). Forfait requis, 15 places. Difficulté :

Jeudi 31

Vœux de la fête des mères : RDV à 13h45 au cinema le Capitole.

Les inscriptions sont toujours obligatoires pour toutes les activités. Possibilité de s'inscrire par téléphone au 01.41.18.18.46 uniquement si la participation à l'activité fait l'objet d'un forfait annuel déjà réglé.

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS du 3 AU 5 AVRIL 2012, au bureau de l'accueil des seniors de 9h à 12h, au 7/9, rue du Mont-Valérien :

- sorties de mai : les 23 (inscriptions le 3 avril) et 24 mai (inscriptions le 4 avril),
- repas dansant : le 22 mai (inscriptions le 5 avril).

Autres structures proposant des animations :

Résidence Locarno : propose un atelier théâtre, un atelier pour apprendre le russe et tous les 15 jours des séances de dessin aquarelle le mardi (4€ la séance). Pour tout renseignement : 01 46 97 05 91

Suresnes-animation propose des activités artistiques : cartonnage, encadrement, peinture à l'huile, aquarelle, peinture décorative. Pour tout renseignement : 01 46 25 02 02

Le Club Longchamp propose des activités manuelles, sportives et culturelles : 1, rue Gustave Flourens. Pour tout renseignement : 01 45 06 10 93

La Médiathèque : Pour tout renseignement : 01 41 18 16 69.

Cyberespace (Informatique/Accès Internet) - 1, Place Stalingrad. Pour tout renseignement : 01 47 72 26 63

Point Information Jeunesse situé au 27 ter, rue Albert Caron propose à tout public : des stages d'initiation à l'informatique. Pour tout renseignement : 01 47 72 28 07