



créactif

Le rendez-vous des seniors

mars avril mai 2011

Service Animation Seniors
7/9 rue du Mont Valérien
92150 Suresnes
01 41 18 18 46

créagenda mars

DU 29 NOVEMBRE 2010 AU 25 MARS 2011 « TALENTS DES SENIORS »

Exposition des œuvres réalisées par les Seniors aux ateliers du Service animation seniors au foyer Payret Dortail, 4, allée des Myosotis, ouvert l'après-midis du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, sauf vendredi 17h. Pour plus d'informations, le programme trimestriel de la thématique est à votre disposition.

Jeudi 3

Résidence Albert Caron : repas à thème sur la montagne, inscription et renseignement au 01 45 06 25 10.

Temps d'information à la Salle des Fêtes par des professionnels de santé en partenariat avec le centre municipal de santé Raymond Burgos, à 10h sur l'équilibre alimentaire et le rythme des repas et à 14h sur le diabète. 60 places.

Mercredi 9

Événementiel : Déjeuner en école de restauration, Auteuil Bon Restaurant, Paris 16°. Les étudiants de cette école nous serviront leurs préparations "entrée + plat + dessert".

Coût 10,90 € le repas (boissons en sus) à régler sur place au restaurant. Forfait annuel événementiel requis. RDV à 11h45, bus 241 Croix du Roy, direction porte Auteuil. Inscription obligatoire et possible dès maintenant. 19 personnes. Difficulté :

Vendredi 11

Atelier "Du fil à coudre" : Visite d'exposition au musée de la poupée. Frais de transport et frais d'entrée au musée à la charge des personnes. 15 places. Pour tous. Inscription possible après s'être acquitté du forfait fil à coudre ou événementiel. Renseignements : Christine - 01 41 18 18 50.

Jeudi 17

Goûter dansant : Salle des fêtes - Merci de vous inscrire au 01 41 18 18 46 même après avoir pris le forfait annuel

Vendredi 18

Après-midis récréatifs : projection du Film « Les Tueurs » suivi d'un débat. Un film de Robert Siodmak (1946, 98mn), Avec Burt Lancaster, Ava Gardner. RDV à la Médiathèque de Suresnes, dès 14h00. Merci de vous inscrire au 01 41 18 18 46 - 50 places. Difficulté :

Lundi 21

randonnées visiteurs : visite d'un artisan de bouche parisien (selon disponibilité). 10 places. 6 € sur place.

Jeudi 24

Cinéma : Séance au Capitole de 13h30. Prévoir le ticket du mois de mars inclus dans le forfait annuel.

Vendredi 25

Spectacle « Le Jazz et la Java » à 21h au Théâtre de Suresnes Jean Vilar. Hommage à la chanson française de Claude Nougaro, Henri Salvador, Yves Montand, Édith Piaf. 30 places 12 € - transport à votre charge.


Difficultés:

Facile :
Moyen :
Dur :

Jeudi 31

Sortie à la journée liée à la thématique gastronomie à Saint-Germain-en-Laye

comprenant une conférence sur l'alimentation au temps de la Préhistoire, un déjeuner dans Saint-Germain et une conférence sur

l'alimentation à l'époque gallo-romaine. - Transport municipal - 29 places. Difficulté : 

Tranche 1,2,3 : 36 €
Tranche 4 : 40.5 €
Tranche 5 : 45 €
Tranche 6 : 49.5 €
Tranche 7 : 54 €

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS Du 8 mars au 11 mars 2011, au bureau de l'accueil des seniors de 9h à 12h, rue du Mont-Valérien :

- Du 5 avril et du 10 mai : concours de belote
- 8 avril : film débat
- 13 avril : après-midis récréatifs, énigmes et jeux de mémoire (gratuit)
- 14 avril : sortie à la demi-journée au musée de Sèvres
- 19 avril : conférence sur l'alimentation, source d'énergie du corps humain
- 27 avril : visite guidée de l'Île Seguin

- 29 avril : sortie au marché Saint-Pierre
- 5 mai : sortie à la journée à Chantilly
- 13 mai : visite commentée du musée de Roybet Fould
- 15 mai : spectacle Hommage à Joséphine Backer
- 23 mai : café littéraire

Les inscriptions sont possibles par téléphone : 01 41 18 18 46 lorsque la participation à l'activité a fait l'objet d'un forfait annuel déjà réglé (randonnée, goûter...)

créagenda avril


mercredi 6

Finale du concours d'éloquence de 19h à 22h à la salle des fêtes de Suresnes sur le thème "La violence sucrée de l'imaginaire console tant bien que mal de la violence amère du réel" de Roland Topor. Entrée libre - Mis en place par Suresnes Information Jeunesse (SIJ) et le Lions Club - Gratuit.

jeudi 7

Randonnées visiteurs : visite d'un artisan de bouche parisien (selon disponibilité). 10 places. 6 € sur place.

Vendredi 8


Après-midis récréatifs : Projection du Film « Le Choix des armes » suivi d'un débat. Un film d'Alain Corneau (1981, 130 mn). Avec Yves Montand, Gérard Depardieu, Catherine Deneuve. Un vieux caïd rangé des affaires voit sa vie bouleversée par l'intrusion d'un jeune truand. RDV à la Médiathèque de Suresnes, dès 14h00. Inscriptions au 01 41 18 18 46 - 50 places. Difficulté : 

Jeudi 14

Sortie à la demi-journée : au musée de la céramique Sèvres. 2h de conférence : 14h30 - 16h30 - 30 places - transport

par tramway - RDV Suresnes Lonchamps - 13h45 Impératif. Tranche 1,2,3 : 16 €
Tranche 4 : 18 €
Tranche 5 : 20 €
Tranche 6 : 22 €
Tranche 7 : 24 €

Mardi 19

Conférence L'alimentation, source d'énergie du corps humain. Le corps humain est fait de cellules, elles mêmes composées à partir de molécules chimiques. Les propriétés de ces molécules seront mises en évidence. Médiathèque - 14h30 - Inscriptions au 01 41 18 18 46, même après avoir pris le forfait annuel - 35 places - Difficulté : 

Mercredi 27:

Événementiel : Visite commentée par un

guide des "Jardin de l'inf'Eau", à l'Île Seguin. Découverte de la biodiversité de ce lieu. RDV à 13h30 au bus 160 Croix du Roy direction Pont de Sèvres. Inscriptions au 01 41 18 18 46 même après avoir pris le forfait annuel. 20 personnes. Difficulté : 

Vendredi 29

Atelier "Du fil à coudre" : sortie au marché Saint-Pierre (grand marché de tissus), frais de transport et frais d'entrée au musée à la charge des personnes. inscription possible après s'être acquitté du forfait fil à coudre ou événementiel 15 places, renseignements auprès de Christine 01 41 18 18 50.

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS pour les sorties de mai au bureau de l'accueil des seniors 7/9, rue du Mont-Valérien :

- le 5 avril pour la sortie du 25 mai : Au temps des foires de Champagnes
- le 6 avril pour le repas dansant du 24 mai à la cantine du Roy (inscription possible par téléphone)

- le 7 avril pour la sortie du 26 mai : Promenade à travers le temps
- le 8 avril pour la sortie du 26 mai : Une journée sur les pas de Van Gogh

Les inscriptions sont possibles par téléphone : 01 41 18 18 46 lorsque la participation à l'activité a fait l'objet d'un forfait annuel déjà réglé (randonnée, goûter...)

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS

Du 10 mai au 13 mai au bureau de l'accueil des Seniors
7/9, rue du Mont-Valérien :

- Entre juin et août 2011 une thématique sur « le Parfum » sera animée par Maryse. Cette thématique comprendra 1 sortie, 1 conférence et d'autres activités
- le 7 juin conférence atelier pour réaliser son propre parfum (20 places)

- le 16 juin sortie à la demi-journée à l'osmothèque de Versailles (bibliothèque olfactive)
- le 28 juin atelier olfactif à la médiathèque avec le musée de Suresnes : gratuit
- le 14 juin concours de belote


Les inscriptions sont possibles par téléphone :
01 41 18 18 46 lorsque la participation à l'activité a fait l'objet d'un forfait annuel déjà réglé (randonnée, goûter...)

créagenda mai

Mardi 3

Après-midis récréatifs : projection d'un film sur les halles de Rungis suivi d'un café littéraire sur le ventre de Paris d'Emile Zola. RDV à 13h45 au foyer Payret Dortail. 20 places.

Jeudi 5


Sortie à la journée : Chantilly avec 2 heures de conférence le matin : histoire de la gastronomie 10h30-12h30, 1 déjeuner, 1h30 de conférence l'après-midi, visite des grands appartements 14h30 16h00, transport municipal, 40 places, Difficulté : 

Tranche 1,2,3 : 36 €
Tranche 4 : 40.5 €
Tranche 5 : 45 €
Tranche 6 : 49.5 €
Tranche 7 : 54 €

Jeudi 12

Randonnées visiteurs : visite des cuisines du restaurant la Coupole. 10 places. 15 € pour deux heures de visites avec petit déjeuner. Paiement sur place.

Vendredi 13

Événementiel : visite commentée du musée Roybet Fould, Courbevoie. Exposition de peintures, sculptures, illustrant le passé industriel ou historique de Courbevoie. RDV à 13h45, bus 175 Pont de Suresnes (sur les quais) direction Asnières. Inscriptions au 01 41 18 18 46 même après avoir pris le forfait annuel. 20 places. Difficulté : 

Dimanche 15

Spectacle Hommage à Joséphine Baker à 17h au Théâtre de Suresnes Jean Vilar. Comédienne et chanteuse Lisette Malidor déroule en chanson la vie de son aînée : Joséphine Baker. 30 places - 12 € - transport à votre charge

Lundi 16

Concert de la chorale Daniella à 15h à Résidence Locarno. Venez écouter des œuvres contemporaines reprises par l'atelier chorale.

Gratuit. 40 places.
Difficulté : 


Mardi 17

Conférence : l'alimentation au fil des âges. Cette conférence abordera l'évolution de la composition de l'alimentation humaine. Les questions d'actualités sur notre manière de consommer seront aussi évoquées. Médiathèque - 14h30- Inscriptions au 01 41 18 18 46, même après avoir pris le forfait annuel - 35 places - Difficulté : 

Lundi 23


Après-midis récréatifs : Café littéraire sur le thème de la gastronomie. Gratuit. 20 places. Résidence Locarno.

Mardi 24


Sortie de mai : Repas dansant à la Cantine du Roy (Rambouillet). 150 places. Offert par le CCAS Difficulté : 

Mercredi 25

Sortie culturelle de mai : Au temps des foires de Champagnes (77) :

Visite commentée de Provins en petit train. Déjeuner offert par le CCAS. Visite guidée de la Grange aux dîmes. 15 €. 49 places. Difficulté : 

Jeudi 26

Sortie culturelle de mai : Promenade à travers le temps (77). Visite libre avec audio guide du château de Fontainebleau, maison des souverains. Déjeuner offert par le CCAS. Balade en train d'autrefois. 15 € - 49 places. Difficulté : 

Lundi 30

Vœux de la fête des mères : À l'occasion de la fête des mères, un spectacle est proposé cette année à 14h45 à la salle des Fêtes : Hommage à Louis Mariano. Puis goûter suivi d'une projection du film : « le chanteur de Mexico » de Richard Pottier - 200 places - offert par le CCAS.

3

Autres structures proposant des animations :

Résidence Locarno :
01 46 97 05 91

Suresnes-animation propose des activités artistiques : cartonnage, encadrement, peinture à l'huile, aqua-relle, peinture décorative. Pour tout renseignement : 01 46 25 02 02

Le Club Longchamp propose des activités manuelles, sportives et culturelles : 1, rue Gustave Flourens. Pour tout renseignement : 01 45 06 10 93

La Médiathèque : Pour tout renseignement : 01 41 18 16 69.

Cyberespace (Informatique/accès Internet) - 1, Place Stalingrad. Pour tout renseignement : 01 47 72 26 63

Point Information Jeunesse situé au 27 ter, rue Albert Caron propose à tout public : des stages d'initiation à l'informatique. Pour tout renseignement : 01 47 72 28 07

Les activités dans les foyers	mars	avril	mai
-------------------------------------	-------------	--------------	------------

foyer Payret Dortail	4, allée des Myosotis		
Peinture sur soie 14h00 à 16h00 – lundi – Christine	7-14-21-28	4-11	2-9-16-23
Gymnastique 9h30 à 10h30 – jeudi - Mme GUERIN 10h45 à 11h45 - jeudi - Mme GUERIN	3-10-17-24-31 3-10-17-24-31	7-28 7-28	5-12-19-26 5-12-19-26
Atelier acrylique 9h30 à 11h30 - mardi - Inga 14h00 à 16h00 - jeudi - Yan/Inga 14h00 à 16h00 - vendredi - Yan/Inga	1-8-22-29 3-10-24-31 4-11-18-25	5-12-27 7-14-28 1-8-29	3-10-17-31 5-12-19-26 6-13-20-27
Atelier aquarelle 14h00 à 16h00 – mardi – Inga 9h30 à 11h30 – vendredi – Inga	1-8-22-29 4-11-18-25	5-12-26	3-10-17-31 6-13-20-27
Atelier "Du fil à coudre" 14h00 à 17h00 – jeudi - Christine	3-10-24-31	7-14-28	5-12-19
Atelier mémoire 10h00 à 11h30 – mardi - Franck	8-22-29	5-12-19-26	3-10-17-31
Atelier Informatique (soutien) 14h00 à 17h00 – mercredi - Franck	2-9-16-23-30	6-13-28	4-11-18
Concours de belote 14h00 à 16h00 – mardi - Franck	22	5	10
Après-midi récréatifs 14h00 à 16h00		13 : énigmes et jeux de logiques	

4

foyer Merlin de Thionville	28, rue Merlin de Thionville		
Initiation à l'aquarelle 14h00 à 16h00 – mardi – Christine	1-8-15-22-29	5-12-26	3-10-17-24-31
Randonnées pédestres 13h15 à 17h15 - Jeudi - Franck	10-13-21	7-28	12-19

foyer Caron	24, rue Albert Caron		
Activités créatives 15h00 à 17h00 – lundi – Inga	7-21-28	4-11-18-26	2-9-16-23-30
Atelier mémoire 15h30 à 17h00 – jeudi – Maud	3-10-24	7-14-28	5-12-19
Atelier écriture 9h30 à 11h30 – mercredi - Franck	9-23-30	6-13-20-27	4-11-18
Gymnastique 15h00 à 16h00 – mardi – M.LERICHE 16h05 à 17h05 – mardi – M. LERICHE	1-8-15-22-29 1-8-15-22-29	5-12-19-26 5-12-19-26	3-10-17-24-31 3-10-17-24-31

foyer Locarno	15, rue Locarno		
Chorale 10h00 à 11h30 – vendredi – M. Aubague mardi – M. AUBAGUE	4-11-18-25	1-8-22-29	6-13-20-27 10