



# créactif

Le rendez-vous des seniors | sept | oct | nov | 07

## créagenda septembre

Les animations du mois

### mardi 4

**Sortie à Saint-Germain-en-Laye** (visite de la vieille ville et du musée Claude Debussy suivie d'une collation).

**Tarifs :** Adhérents : 15 €  
Non adhérents : 17 €

### dimanche 9

**Thé Dansant** à la salle des fêtes à 14h30.

**Tarifs :** 8 € sur présentation de la carte d'adhésion - Non-adhérents et Hors Suresnois : 10 €

### jeudi 13

**Conférence « L'histoire locale, la vigne et le vin à Suresnes »** de 15h à 17h. Foyer Payret Dortail suivie d'un petit goûter.

**Tarifs :** Adhérents : 4 €  
Non-adhérents : 6 €

### vendredi 14

**Concours de belote** - Foyer Payret Dortail à 14h  
Inscription par téléphone ou au 7, rue du Mont-Valérien du lundi 3 au jeudi 6 septembre (gratuit).

### jeudi 27

**Séance de cinéma gratuite au Capitole** (réservé aux adhérents ; ticket de cinéma du mois de septembre obligatoire).

**INSCRIPTIONS DE 9H A 12H : 7, RUE DU MONT-VALERIEN**

**Les 10 et 11 septembre pour la conférence « La route des Châteaux Cathares »** du 15 oct., de 15h à 17h, à la salle des fêtes.

**Tarifs :** Adhérents : 4 €  
Non-adhérents : 6 €

Les 13 et 14 septembre pour la sortie à la journée à Paris « Les Métiers d'Antan » au Musée Carnavalet et chocolaterie du vendredi 19 octobre de 10h à 16h.

**Tarifs :** Adhérents : 35 €  
Non-adhérents 38 €.

Les 17, 18, 19, 20 et 21 septembre pour le goûter festif du 16 octobre à la salle des fêtes.

Les inscriptions peuvent être prises par téléphone - Réservé aux adhérents.

## créatelier

vos activités dans les foyers

### Foyer Payret Dortail

- Peinture sur soie avec Christine de 14h à 16h, les 3, 10, 17 et 24
- Scrapbooking avec Aline de 14h à 16h, les 4, 11 et 25
- Décorations avec Aline de 14h à 16h, les 6, 13, 20 et 27
- Gymnastique avec Mme Guerin de 10h à 11h, les 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27

• Tous les lundis et jeudis après-midi : Atelier mémoire

• Tous les lundis et vendredis après-midi : Atelier peinture

Toute nouvelle personne souhaitant participer à ces deux ateliers doit appeler le Service Animation Retraités au 01 41 18 18 50 ou 18 49

- Permanences de 13h30 à 17h30 (vendredi 17h), les 5, 7, 12, 14, 18, 19, 21, 26 et 28

## Foyer Merlin de Thionville

- Aquarelle avec Christine de 14h à 16h, les 11, 18 et 25 de 9h30 à 11h30, le 14

## Foyer Caron

- Activités créatives avec Aline de 15h à 17h30, les 3, 10, et 24
- Atelier mémoire avec Sandrine de 15h à 16h30, les 6, 13, 20 et 27
- Gymnastique avec M. Leriche de 15h à 16h, les 11, 18 et 25
- Gymnastique avec M. Leriche de 16h à 17h, les 11, 18 et 25

## Foyer Locarno

- Chorale avec M. Aubague, de 10h à 11h30, les 7, 21 et 28
- Permanence de 15h à 17h30, le 11.

Bienvenue à tous les talents ... !  
Pour la Semaine Bleue qui aura lieu du 15 au 19 oct. Aline et Christine proposent de vous retrouver au cours d'ateliers créatifs qui permettront de préparer de jolis décors pour le goûter festif et pour la kermesse organisés à la salle des fêtes. Elles vous attendent les mardis 4, 11, 18 et 25 septembre et les 2 et 9 octobre de 9h30 à 11h30 au Foyer Payret Dortail (4, allée des Myosotis). Ces ateliers auront pour thème « Au pays de l'imaginaire et de sa féerie ».

## créagenda octobre

Les animations du mois

### dimanche 7

**Thé Dansant à la salle des fêtes à 14h30**

**Tarifs** : 8 € sur présentation de la carte d'adhésion - Non-adhérents et Hors Suresnois : 10 €

**DU 15 AU 19 OCT. SEMAINE BLEUE « JEUNES ET VIEUX... ENSEMBLE ! »**

### Lundi 15

**Salle des fêtes**

**De 10h à 12h :**

**Portes ouvertes :** présen-

tation des activités créatives (peinture sur soie, aquarelle, intergénérationnelle, scrapbooking, décoration...).

Forum : « Les retraités et le bénévolat solidaire » avec la présence d'associations suresnoises. Inauguration par l'équipe municipale suivie d'un cocktail de bienvenue.

**De 15h à 17h :**

**Conférence audiovisuelle**

« Sur la route des Châteaux Cathares »

(Didier Faget, photogra-

phe de reportage), suivie d'une petite collation.

### mardi 16

**Résidence Albert Caron** (ouvert à tous)

**De 9h30 à 10h30 :**  
**Concours de dessins**

« Dessine-moi ton papy et ta mamie » avec les retraités et les enfants d'une classe maternelle de l'école Raguidelles

**De 10h30 à 12h :**

**Dictée intergénérationnelle** avec les retraités, les enfants d'une classe de CM2 de l'école des Raguidelles et d'une classe de 3<sup>ème</sup> du collège Jean Macé.

**Salle des fêtes (réservé aux adhérents).**

**De 14h à 17h :**

**Goûter festif :** après-midi dansante avec un goûter d'anniversaire et l'intervention d'une chorale d'enfants de l'école des Raguidelles et d'une chorale de retraités. Gratuit.

### mercredi 17

**De 10h à 11h30 :**  
**Randonnée pédestre** autour du Mont-Valérien avec les enfants du Centre de Loisirs des Landes et les retraités

**De 14h15 à 16h :**  
**à la salle des fêtes :**

**Kermesse** « Au pays de l'imaginaire et de sa féerie » avec les retraités et les enfants du Centre de Loisirs Maternel Cottages Pontillon (ouvert à tous).

### jeudi 18

**De 10h à 11h à la Médiathèque :**

« Lecture d'un conte » à des enfants de classes maternelles écrit par les retraités de l'atelier écriture.

**De 10h à 11h30 au Foyer Payret Dortail :**

Temps d'information sur l'Aide Personnalisée d'Autonomie (APA) avec un intervenant du Conseil général et la présence des professionnels du Centre de Coordination Gérontologique

**A 13h30 :**

**Séance de cinéma** au Capitole (réservé aux adhérents ; ticket de cinéma du mois d'octobre obligatoire).

### vendredi 19

**De 10h à 16h, sortie à la journée : Visite du Musée Carnaval**

« Les Métiers d'Antan » avec conférencier, déjeuner suivi de la visite de la chocolaterie Girard.

**INSCRIPTIONS DE 9H A 12H : 7, RUE DU MONT-VALERIEN**

**Les 1<sup>er</sup>, 2, 3, 4 et 5 oct :**

- Pour le goûter festif, à la salle des fêtes, du 13 novembre. Les inscriptions peuvent être prises par téléphone. Réservé aux adhérents Gratuit  
- Pour le Quiz sur le cinéma du 16 nov., au foyer Payret Dortail. Gratuit.

**Les 8 et 9 octobre :**

pour l'opérette « La vie en rose » du 9 nov. au théâtre Molière de Poissy à 15h.

**Tarifs** : Adhérents : 20 €  
Non-adhérents : 23 €.

**Les 11 et 12 octobre :**

pour le spectacle théâtral au Foyer Payret Dortail « Je me sens pleine de choses merveilleuses » du 20 nov. à 15h.

**Tarifs** : Adhérents : 4 €  
Non-adhérents : 6 €

**Les 22 et 23 octobre :**

- pour la conférence « Le Mexique des trois civilisations » du 29 nov. à la médiathèque de 15h à 17h.

**Tarifs** : Adhérents : 4 €  
Non-adhérents : 6 €

- Pour la conférence « De l'héritier à l'enfant chéri : l'enfant dans la peinture » du 6 déc. de 15h à 17h au Foyer Payret Dortail – 4, allée des Myosotis

**Tarifs** : Adhérents : 4 €  
Non-adhérents : 6 €

**Les 25 et 26 octobre :**

pour l'enregistrement du jeu « Questions pour un champion » à la Plaine Saint Denis le vendredi 14 décembre de 10h à 13h (gratuit)

**Les 29 et 30 octobre :**

pour le repas interfoyers du 26 nov. à 12h au Centre Aéré des Landes.

**Tarifs** : Adhérents : 30 €  
Non-adhérents : 35 €

## créatelier

vos activités dans Les foyers

### Foyer Payret Dortail

- Peinture sur soie avec Christine de 14h à 16h, les 1, 8, 22 et 29

- Scrapbooking avec Aline de 14h à 16h, les 2, 9 et 23

- Décorations avec Aline de 14h à 16h, les 4, 11 et 25

- Activités Intergénérationnelles sur le thème « d'Halloween » avec Aline de 14h15 à 16h, les 3, 10 et 24

- Atelier mémoire avec Sylvie de 10h à 11h30 ou de 14h30 à 16h, les 9 et 23

- Gymnastique avec Mme Guerin de 10h à 11h, les 1<sup>er</sup>, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25

- Tous les lundis et vendredis après-midi : Atelier peinture

Toute nouvelle personne souhaitant participer à cet atelier doit appeler le

Service Animation Retraités au 01 41 18 18 50 ou 18 49

Permanences de 13h30 à 17h30 (vendredi 17h), les 5, 12, 18, 19, 26, 30, 31

## Foyer Merlin de Thionville

- Aquarelle avec Christine de 14h à 16h, les 2, 9, 23 et 30

- Atelier mémoire avec Sylvie de 10h à 11h30, les 8 et 22

## Foyer Caron

- Activités créatives avec Aline de 15h à 17h30, les 1, 8, et 22

- Atelier mémoire avec Sandrine de 15h à 16h30, les 4, 11, 18 et 25

- Gymnastique avec M. Leriche de 15h à 16h, les 2, 9, 16 et 25

- Gymnastique avec M. Leriche de 16h à 17h, les 2, 9, 16 et 25

## Foyer Locarno

- Chorale avec M. Aubague de 10h à 11h30, les 5, 12, 19 et 26

Permanence de 15h à 17h30, le 2.

## créagenda novembre

Les animations du mois

### vendredi 9

**Opérette**

« La Vie en Rose » au Théâtre Molière de Poissy à 15h.

### mardi 13

**Goûter festif** à la Salle des Fêtes à 14h - Réservé aux adhérents - Gratuit

### jeudi 15

**Séance de cinéma** gratuite au Capitole (réservé aux adhérents.

Ticket de cinéma du mois de novembre obligatoire).

### vendredi 16

**Quiz sur le cinéma**

(jeux de questions/réponses par équipe) au Foyer Payret Dortail de 14h à 16h (gratuit)

### dimanche 18

**Thé Dansant**

à la salle des fêtes à 14h30  
**Tarifs** : 8 € sur présentation de la carte d'adhésion - Non-adhérents et hors Suresnois : 10 €

### mardi 20

**Théâtre** « Je me sens pleine de choses merveilleuses ».

leuses » d'après « La Maman bohème » de Dario Fo et Franca Rame avec Véronique Loeve au Foyer Payret Dortail à 15h.

## Lundi 26

### Repas Interfoyers

au Centre Aéré des Landes à 12h.

## Jeudi 29

### Conférence

« Le Mexique des Trois Civilisations » de 15h à 17h à la Médiathèque. 5, rue Ledru Rollin.

### INSCRIPTIONS DE 9H A 12H :

#### 7, RUE DU MONT-VALERIE

Inscription au colis ou banquet ou spectacle de fin d'année :

Un courrier relatif aux fêtes de fin d'année sera envoyé aux retraités Suresnois accompagné d'un bon d'inscription dans le courant du mois d'octobre. Ce bon d'ins-

cription devra être rempli et renvoyé à la Mairie de Suresnes - Unité Animation Seniors - 2, rue Carnot - 92151 Suresnes Cedex **entre le 5 et 16 novembre impérativement.**

Les personnes n'ayant pas reçu de courrier sont invitées à s'inscrire au Service Animation Seniors - 7, rue du Mont-Valérien de 9h à 12h et de 14h à 16h - **impérativement entre le 5 et 16 novembre** muni d'une carte d'identité et d'un justificatif de retraite pour les personnes n'ayant pas 65 ans.

**Les 19, 20, 21, 22 et 23 nov :** pour le repas inter foyers de Noël du 10 déc. au Centre aéré des Landes. Tarifs : Adhérents : 18 € Non-adhérents : 45 €

**Les 26 et 27 novembre :** pour le goûter festif du 11 décembre (les inscriptions peuvent être prises par téléphone) réservé aux adhérents (gratuit).

# créatelier

vos activités dans Les foyers

## Foyer Payret Dortail

- Peinture sur soie avec Christine de 14h à 16h, les 12, 19
- Scrapbooking avec Aline de 14h à 16h, les 6, 13, 23 et 27
- Décorations avec Aline de 14h à 16h, les 8, 15, 22 et 29
- Atelier mémoire avec Sylvie de 10h à 11h30 ou de 14h30 à 16h, les 13 et 27
- Activités intergénérationnelles sur le thème « La magie des Contes » avec Aline de 14h15 à 16h, les 14, 21 et 28
- Gymnastique avec Mme Guerin de 10h à 11h, les 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29
- Tous les lundis et vendredis après-midi : Atelier peinture

Toute nouvelle personne souhaitant participer à cet atelier doit appeler le service Animation Retraités au 01 41 18 18 50 ou 18 49

- Permanence de 13h30 à 17h30 (vendredi 17h), les 2, 5, 7, 9, 30

## Foyer Merlin de Thionville

- Aquarelle avec Christine de 14h à 16h, les 20, 27
- Aquarelle avec Christine de 9h30 à 11h30, le 30
- Atelier mémoire avec Sylvie de 10h à 11h30, les 12 et 26

## Foyer Caron

- Activités créatives avec Aline de 15h à 17h30, les 12 et 19
- Atelier mémoire avec Sandrine de 15h à 16h30, les 8, 15, 22 et 29
- Gymnastique avec M. Leriche de 15h à 16h, les 6, 13, 20 et 27
- Gymnastique avec M. Leriche de 16h à 17h, les 6, 13, 20 et 27

## Foyer Locarno

- Chorale avec M. Aubague les 9, 16, et 23
- Permanence de 15h à 17h30 le 12

## A noter

Le « Forum des associations », vous donne rendez-vous le 8 septembre, au gymnase du Belvédère, de 10h à 17h - 65, rue Gambetta. L'occasion de trouver l'activité qui vous convient.

## Autres informations

**Suresnes-animation** propose des activités artistiques : cartonnage, encadrement, peinture à l'huile, aquarelle, peinture décorative  
Renseignements : 01 46 25 02 02

**Le Club Longchamp** propose des activités manuelles, sportives et culturelles - 1, rue Gustave Flourens  
Renseignements : 01 45 06 10 93

**La Médiathèque** propose différents ateliers dans l'utilisation d'Internet les mardis ou jeudis de 17h à 19h.  
Renseignements : 01 41 18 16 69

**Cyberespace** (Informatique - Accès Internet) - 1, Place Stalingrad. Renseignements : 01 47 72 26 63

**Point Information Jeunesse** propose à tout public : des stages d'initiation à l'informatique - 27ter, rue Albert Caron  
Renseignements : 01 47 72 28 07