

Les activités dans les foyers	juin	juillet	août
<b>Foyer Payret Dortail</b>	<b>4, allée des Myosotis</b>		
<b>Peinture sur soie</b> 14h00 à 16h00 – lundi – Christine	7, 14, 21, 28	12 rangement atelier	9, 16, 23, 30
<b>Gymnastique</b> 9h30 à 10h30 – jeudi - Mme GUERIN 10h45 à 11h45 – jeudi - Mme GUERIN	3, 10, 17 et 24 3, 10, 17 et 24	1 <sup>er</sup> 1 <sup>er</sup>	
<b>Atelier acrylique</b> 14h00 à 16h00 – mercredi – Yan 14h00 à 16h00 – jeudi – Yan 14h00 à 16h00 – vendredi – Yan	2, 9, 16, 23 3, 10, 17, 24 4, 11, 18, 25	7, 21, 28 8, 22, 29 9, 23, 30	4, 11, 18, 25 5, 12, 19, 26 6, 13, 20, 27
<b>Atelier aquarelle</b> 14h00 à 16h00 – mardi – Yan 9h30 à 11h30 – vendredi – Yan	1, 8, 15, 22 4, 11, 18, 25	6, 20, 27 9, 23, 30	3, 10, 17, 24 6, 13, 20, 27
<b>Atelier mémoire</b> 10h00 à 11h30 – mardi Franck	1, 8, 15, 22	6, 13, 27,	24, 31
<b>Atelier Informatique</b> 9h00 à 10h00 – lundi – Franck/Maryse 14h00 à 17h00 – lundi Franck	7, 14, 21, 28 (soutien)	19, 20, 21, 22, 23 (stage) 5, 12, 19, 26 (soutien)	23, 30 (soutien)
<b>Café débat informatique</b> 14h00 à 17h00 – Maryse	16	15	2
<b>Concours de belote</b> 14h00 à 16h00 – jeudi – Franck	22, (attention changement de date)		24
<b>Café débat littéraire</b> 14h00 à 16h00 – mardi – Franck		13	
<b>Loto</b> 14h00 à 16h00 – vendredi – Maryse		16	
<b>Quiz</b> 14h00 à 16h00 – mercredi – Franck	2		
<b>Jeu de connaissances</b> 14h00 à 16h00 – vendredi – Maryse			27
<b>Foyer Merlin de Thionville</b>	<b>28, rue Merlin de Thionville</b>		
<b>Initiation à l'aquarelle</b> 14h00 à 16h00 – mardi – Christine	1, 8, 15, 22, 29	6	10, 17, 24, 31 (fermé, transfert à Payret Dortail)
<b>Randonnées pédestres</b> avec Franck	29 : Neuilly RDV 13H30 devant le cinéma le Capitole	15 : Journée à Vincennes RDV 9H Suresnes Mont Valérien prévoir 8 € pour la visite du château	26 / Marly le Roi RDV 13H30 Suresnes Mont Valérien
<b>Foyer Caron</b>	<b>24, rue Albert Caron</b>		
<b>Activités créatives</b> 15h00 à 17h00 – lundi – Yan	7, 14, 21, 28	5, 19, 26	2, 9, 23, 30
<b>Atelier mémoire</b> 15h30 à 17h00 – jeudi – Maud	3, 17, 24	1, 8, 15	5, 19, 26
<b>Atelier écriture</b> 15h00 à 17h30 – mercredi – Franck	2, 9, 16, 23, 30	7, 21, 28	18, 25
<b>Gymnastique</b> 15h00 à 16h00 – mardi – M.Leriché 16h05 à 17h05 – mardi – M.Leriché	1, 8, 15, 22, 29 1, 8, 15, 22, 29	6, 13, 20, 27 6, 13, 20, 27	24, 31 24, 31
<b>Foyer Locarno</b>	<b>15, rue Locarno</b>		
<b>Chorale</b> 10h00 à 11h30 – vendredi – M. Aubague	4, 11, 18, 25	2	27



### Mardi 1

#### Quiz ludique

Après ce voyage fascinant dans le monde du livre, venez retrouver Franck pour tester vos connaissances autour d'un quiz ludique à 14h30 au Foyer Payret Dortail

### Jeudi 3

#### Goûter dansant

à la Salle des Fêtes à 14h00 (forfait annuel 10 €)

### Mardi 8

#### Conférence

"Histoire de la pensée et des techniques médicales : des Pharaons jusqu'à Pasteur" par Tanguy SCHINDLER à 14h30 au Foyer Payret Dortail (tarif 5 €).

### Mercredi 9

#### Événementiel :

**conférence sur le monde fascinant des abeilles au naturoscope de Puteaux.**

Rendez-vous à 13h30 à la station "Suresnes de Gaulle" du bus n° 93. 20 places. Inscription obligatoire au 01.41.18.18.46. Date limite d'inscription : mardi 8 juin (durée 2 h – Gratuit).

### Jeudi 10

#### Visite guidée des coulisses de la Tour Eiffel

et goûter sur un bateau. Tarif 28 € (inscription dans la limite des places disponibles).

### Mardi 15

#### NOUVEAU :

**Balade contée** dans le domaine de Saint Cloud, (gratuit,

rendez vous à 14h00 à Suresnes Longchamp, 20 places). Venez découvrir le domaine à travers une histoire écrite par l'atelier d'écriture et contée par Franck. Cette nouvelle activité vous permettra de marcher et de voyager dans l'imaginaire.

### Jeudi 17

#### Visite du musée

**Pasteur (XV<sup>e</sup> Arrondissement)** par Tanguy Schindler, suivie d'une collation au Relais Parnasse. Tarif 19 €

### Lundi 21

**Bal de l'été de Rueil Malmaison :** Salle de l'atrium 81, rue des bons Raisins à Rueil Malmaison.

Rendez vous à 14h (inscription obligatoire, gratuit, 30 places).

### Mardi 22

**Belote** ATTENTION CHANGEMENT DE DATE, gratuit Foyer Payret Dortail rendez vous à 14h (24 places).

### Mercredi 23

**NOUVEAU :** Rétrospective de l'Événementiel :

Pour tous les adhérents, ce sera le moment de découvrir toutes les sorties que nous avons pu faire. Et pour tous ceux qui y ont participé, ce sera l'occasion de se remémorer de bons souvenirs. Photos et quiz seront au rendez-vous. Au foyer Payret Dortail, dès 14h. Places illimitées. Inscription obligatoire au 01.41.18.18.46. jusqu'au mardi 22 juin. Gratuit.

# créagenda juin (suite)

**Jeudi 24**

**Conférence sur l'astronomie**

"le nouveau système solaire" par Sébastien FONTAINE, médiateur scien-

tifique au département d'astronomie-astrophysique du Palais de la

Découverte à 14h30 à la Médiathèque.  
Tarif 5 €

**ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS DU 1<sup>ER</sup> AU 4 JUIN 2010 AU 7, RUE DU MONT-VALÉRIEN DE 9H00 À 12H00**

• Pour les activités gratuites, les inscriptions sont possibles par téléphone : 01 41 18 18 46

- **Sortie en journée libre à Deauville** le jeudi 8 juillet. Tarif 15 € (50 places)
- **Sortie en journée libre à Saint-Valéry-sur-Somme** le 27 juillet. Tarif 15 € (50 places)
- **Stage informatique** de 10 h : la photographie numérique du 19 au 23 juillet (20 €, 10 places)

- **Café débat informatique** du 2 août (gratuit, 20 places)
- **Pratiques de l'informatique** du 15 juillet et du 16 août (gratuit 10 places)
- **Café débat littéraire** du 13 juillet (gratuit, 20 places)
- **Loto du 16 juillet** (gratuit, 20 places)

- **Rallye pédestre** du 5 août (gratuit, titre de transport à la charge des participants, 20 places)
- **Balade guidée parisienne** du 16 août (gratuit, 20 places)
- **Jeu de connaissances** du 27 août (gratuit, 35 places)

# créagenda juillet

**Jeudi 8**

**Sortie à Deauville en journée libre**, à redécouvrir, ses planches, sa plage, son casino, etc. Le repas et les visites sont à votre charge. Arrivée à Deauville vers 11h00 ; départ à 16h00 soit 5 heures sur place (tarif 15 €)

**Mardi 13**

**NOUVEAU : Café débat littéraire "Les livres et les sciences"** Foyer Payret Dortail, 14h, (gratuit, inscription obligatoire).

Venez découvrir l'évolution des sciences à travers les livres, les témoignages scientifiques tels que "L'évolution des espèces", l'Encyclopédie, etc. Venez vous aussi avec vos livres préférés !

**Jeudi 15**

**NOUVEAU : Pratique de l'informatique : "les sites internet sur la santé, le bien-être, et les sciences"** 14h Foyer Payret Dortail, (gratuit, inscription obligatoire. 10 places). Il existe de nombreux sites internet sur ces thèmes, mais lesquels offrent l'information la plus fiable ? Présentation et décryptage des sites.

**Vendredi 16**

**NOUVEAU : Loto**, 14h Foyer Payret Dortail, (gratuit, inscription obligatoire).

**Événementiel : visite du musée de l'Assistance publique / Hôpitaux de Paris.**

Nous découvrirons l'histoire de la médecine du Moyen-âge à nos jours. Rendez-vous au bus 244, station "Suresnes de Gaulle" en direction de Porte Maillot. Inscription obligatoire au 01.41.18.18.46 jusqu'au jeudi 15 juillet. 15 places (2 € à régler sur place au musée).

**Du 19 au 23**

**NOUVEAU : Stage Informatique (10h) "la photographie numérique"** de 9h30 à 11h30 (20 €, inscription obligatoire, 10 places): désormais il est possible de prendre un maximum de photographies avec les appareils numériques, mais qu'en faire après ? Lors de ce stage, vous pourrez avec votre appareil photo numérique apprendre à :

- transférer les photos sur l'ordinateur et à créer des albums photos
- envoyer vos photos à des amis
- modifier les photos (suppression des yeux rouges, recadrage...)
- réaliser un photomontage (insertion de commentaires, d'objets, morphing...)

**Mardi 27**

**Sortie à Saint-Valéry-sur-Somme en journée libre** pour découvrir sa ville médiévale aux ruelles fleuries, son port, son quartier des pêcheurs, son patrimoine remarquable, ses édifices classés, son environnement préservé, ses traditions, ses spécialités, etc. (5 heures sur place). Repas et visites à votre charge - Tarif 15 €

**Autres structures proposant des animations :**

**Suresnes-animation** propose des activités artistiques : cartonnage, encadrement, peinture à l'huile, aquarelle, peinture décorative.  
Pour tout renseignement : 01 46 25 02 02

**Le Club Longchamp** propose des activités manuelles, sportives et culturelles.  
1, rue Gustave Flourens.  
Pour tout renseignement : 01 45 06 10 93

**La Médiathèque :**

Pour tout renseignement : 01 41 18 16 69

**Cyberespace** (Informatique/Accès Internet) 1 Place Stalingrad.  
Pour tout renseignement : 01 47 72 26 63

**Point Information Jeunesse** situé au 27 ter, rue Albert Caron propose à tout public : des stages d'initiation à l'informatique.  
Pour tout renseignement : 01 47 72 28 07

# créagenda août

**Du 31 juillet au 27 août**, les foyers Merlin de Thionville et République sont fermés. Par contre, les Foyers Payret Dortail et Caron sont ouverts et sont d'ailleurs climatés en cas de canicule.

**Lundi 2**

**Café débat informatique : "L'achat d'un ordinateur"**, Foyer Payret Dortail 14h, (gratuit, inscription obligatoire) : Vous souhaitez acheter un ordinateur ? Vous hésitez, vous avez besoin de conseil ?

Ce café débat est fait pour vous !

**Mercredi 4**

**Rallye pédestre aux Buttes Chaumont**, un moment de découvertes dans un parc romantique du XIXe siècle. Rendez-vous à la gare SNCF Mont Valérien, sur le quai en direction de Saint-Lazare à 13h30. 15 places. Inscription obligatoire au 01.41.18.18.46 jusqu'au 2 août (gratuit, titres de transport à la charge des participants).

**Lundi 16**

**NOUVEAU : Pratique de l'informatique: téléchargement baladeurs MP3.** Foyer Payret Dortail de 9h30 à 11h30 (gratuit, inscription obligatoire, 10 places) Présentation et décryptage des sites.

**Balade guidée sur Paris** : après une matinée d'initiation à l'informatique pour découvrir le téléchargement sur des baladeurs MP3, vous pourrez découvrir une balade guidée sur Paris de qualité (gratuit, titres de transports à la charge des participants).

Rendez-vous : 13h30 gare du Mont-Valérien, quai direction Paris, 20 places.

**Vendredi 27**

**NOUVEAU : Jeu de connaissances :** Foyer Payret Dortail 14h, (gratuit, inscription obligatoire, 35 places). Le trimestre sur l'évolution des sciences, notamment la médecine, a été riche en informations. Venez tester vos connaissances acquises sur ce thème par différents jeux.

## LE COMITE CONSULTATIF ANIMATION SENIORS :

Le Comité consultatif animation seniors est une instance qui permet d'orienter et d'aider l'Animation seniors à proposer des activités de loisirs adaptées aux seniors adhérents.

A partir d'octobre 2010, il sera composé de 24 Suresnois retraités de plus de 60 ans adhérents au Service Animation seniors : soit deux représentants titulaires et deux suppléants de chacun des 6 quartiers de la ville (Centre Ville, Carnot Gambetta, Liberté, République, Cité-Jardins, Plateau Ouest).

La durée du mandat est de trois ans.

Si vous souhaitez vous engager, vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre pour demander un dossier de candidature et le déposer au Service Animation seniors.

On compte sur vous !