



Service Animation Seniors  
7/9 rue du Mont Valérien  
92150 Suresnes  
01 41 18 18 46

# créactif

Le rendez-vous des seniors | septembre | octobre | novembre 2010

## créagenda septembre

Les activités dans Les foyers	septembre	octobre	novembre
<b>Foyer Payret Dortail</b> 4, allée des Myosotis			
<b>Peinture sur soie</b> 14h00 à 16h00 – lundi – Christine	13, 20, 27	4, 11	8, 15, 22
<b>Gymnastique</b> 9h30 à 10h30 – jeudi - Mme GUERIN 10h45 à 11h45 – jeudi - Mme GUERIN	2, 9, 16, 23, 30 2, 9, 16, 23, 30	7, 14, 21 7, 14, 21	18, 25 18, 25
<b>Atelier acrylique</b> 14h00 à 16h00 – mercredi - Yan 14h00 à 16h00 – jeudi –Yan 14h00 à 16h00 – vendredi - Yan	15, 22, 29 16, 23, 30 17, 24	6, 13, 20 7, 14, 21 8, 15, 22	10, 17, 24 4, 18, 25 5, 12, 19
<b>Atelier aquarelle</b> 14h00 à 16h00 – mardi – Yan 9h30 à 11h30 – vendredi –Yan	14, 21, 28 17, 24	5, 12, 26 8, 15, 22, 29	9, 16, 23, 30 5, 12, 19, 26
<b>Atelier mémoire</b> 10h00 à 11h30 – mardi Franck	14, 21, 28	5, 12, 26	9, 16
<b>Atelier Informatique</b> 14h00 à 16h00 – Maryse 14h00 à 17h00 – lundi Franck	6 au 10 (stage) 7, 14, 21, 28 (soutien)	5, 12, 19, 26 (soutien)	23, 30 (soutien)
<b>Pratique de l'informatique</b> 14h00 à 17h00 – Maryse			2
<b>Café débat informatique</b> 14h00 à 17h00 – Maryse	3		3
<b>Concours de belote</b> 14h00 à 16h00 – jeudi – Franck	14		16
<b>Jeu de connaissance</b> 14h00 à 16h00 – vendredi – Christine			26
<b>Foyer Merlin de Thionville</b> 28, rue Merlin de Thionville			
<b>Initiation à l'aquarelle</b> 9h30 à 11h30 – lundi – Christine 14h00 à 16h00 – mardi – Christine	27 14	5, 12	(date à définir) 16
<b>Randonnées pédestres</b> avec Franck - gare du Mont-Valérien	9 : Versailles à 13h30	8 : de Chatou à Carrières sur seine à 13h	4 : Balade Urbaine dans Nanterre à 13h30
<b>Foyer Caron</b> 24, rue Albert Caron			
<b>Activités créatives</b> 15h00 à 17h00 – lundi –Yan	13, 20, 27	11, 25	8, 15, 22, 29
<b>Atelier mémoire</b> 15h30 à 17h00 – jeudi – Maud	2, 9, 30	7, 14, 28	4, 18, 25
<b>Atelier écriture</b> 15h00 à 17h30 – mercredi - Franck	1, 8, 15, 22, 29	6, 13, 27	3, 10, 17, 24
<b>Gymnastique</b> 15h00 à 16h00 – mardi – M.Leriché 16h05 à 17h05 – mardi – M.Leriché	7, 14, 21, 28 7, 14, 21, 28	5, 12, 19, 26 5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23 2, 9, 16, 23
<b>Loto "les reflets d'argents"</b> inscription et renseignements au 01 47 28 79 64			17
<b>Foyer Locarno</b> 15, rue Locarno			
<b>Chorale</b> 10h00 à 11h30 – mardi – M. Aubague 10h00 à 11h30 – vendredi – M. Aubague	3, 10, 17, 24	12 1, 8, 15, 22	5, 12, 19, 26
<b>Loto</b> inscription et renseignements au 01 46 97 05 91	24	28	29

### Mercredi 1

**Café débat littéraire sur l'œuvre "Stupeur et tremblements" d'Amélie Nothomb**  
de 14h à 16h au foyer Payret Dortail. Cet auteur nous fait pénétrer dans la société hiérarchisée d'une entreprise nippone, où elle espère pouvoir faire ses preuves. Cet ouvrage est une analyse incisive des conditions de travail. Après avoir lu le livre, venez en parler lors de cet après-midi.

### Vendredi 3

**Café débat informatique "les logiciels libres" gratuit** (20 places)  
Il existe un panel de logiciels non payants téléchargeables gratuitement et légalement sur Internet qui

peuvent remplacer les logiciels avec achat de licence : antivirus, gestion de son ordinateur, traitements de texte, tableurs, etc. Cet après-midi sera consacré à ces logiciels et aux méthodes de téléchargements.

### Lundi 6 au 10

**Stage informatique "débutants en bureautique"**  
de 14h à 16h au foyer Payret Dortail. Tarif 20 € (10 places). Une "suite bureautique" est un ensemble de logiciels de base qui comporte un logiciel de traitement de texte - par exemple Word - un tableur grapheur comme Excel et un logiciel de présentation comme Powerpoint. Durant ce stage, des exercices vous permettront de mieux vous servir de ces logiciels.

### Mercredi 8

**Evénementiel/Visite de Suresnes et de la vigne, gratuit** (30 places)

### Samedi 18 Dimanche 19

**"Journées européennes du patrimoine",** par le service conservation du patrimoine. *Les grands Hommes : quand les femmes et les hommes construisent l'histoire.* Dialogue entre le patrimoine de la ville (parcours patrimoine constitué de 21 mâts répartis dans Suresnes devant les bâtiments emblématiques du 20<sup>e</sup> siècle) les arts du spectacle et les arts plastiques. Renseignements au 01 41 18 18 75

### Mardi 21

**Conférence "la mode féminine sous le 1<sup>er</sup> et second empire"**

Rendez-vous à 14h30 à la Médiathèque  
Tarif 5 €. Difficulté :   
Joséphine, Madame Récamier et les sœurs de Napoléon lancent les modes qui marient la passion pour l'Antique au goût de l'Orient. Ces robes passeront de mode vers 1820 pour céder la place au corset.

### Jeudi 23

**Séance de cinéma au Capitole** à 13h30 (Forfait annuel 10 € - n'oubliez pas votre ticket du mois de septembre).

### Mardi 28

**Goûter dansant** à la Salle des Fêtes à 14h00 (forfait annuel 10 €)



# créagenda septembre (suite)

## Vendredi 24

**Festival des Chœurs Vermeils** : Récital lyrique offert par l'Institut des Hauts-de-Seine. Après-midi musical réalisé par les chanteurs et les danseurs de l'Opéra de Paris

suivi d'une collation. Gratuit. Transport à votre charge. (30 places)

Difficulté :

## Jeudi 30

**Visite à la demi-journée du musée de la toile de Jouy**

Difficulté :   
Tarif: 17 €. (29 places)  
Amateurs d'histoire et de tissus anciens, venez visiter le musée de la toile de Jouy (à Jouy-en-Josas, dans les Yvelines). Découvrez avec une conférencière,

l'histoire d'une des plus grandes entreprises de l'Ancien Régime et de l'Empire et le charme du coton imprimé! La visite se terminera par une halte au salon de thé du musée. Aller et retour en car municipal.

### Difficultés:

Facile :

Moyen :

Dur :

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS du 12 au 15 octobre 2010 au 7, rue du Mont-Valérien de 9h00 à 12h00

Pour les activités gratuites, les inscriptions sont possibles par téléphone : 01 41 18 18 46

- Conférence "les Ors et les décors du second empire" du 9 novembre. Tarif 5 €

- Sortie à la journée à Compiègne du 25 novembre. Tarif 34 €. (24 places)



# créagenda novembre

## Mardi 2

**Pratiques de l'informatique** de 14h à 17h, foyer Payret Dortail. Gratuit (10 places)  
Comment écouter et enregistrer des cd audio afin de faire une bibliothèque dans son ordinateur.

## Mercredi 3

**Café débat** : les réseaux sociaux comme Facebook de 14h à 17h, foyer Payret Dortail. Gratuit (10 places)

## Mardi 9

Conférence "les Ors et les décors du second empire" Rendez vous à 14h30 - Médiathèque Tarif 5 €.

Difficulté :   
Conférence illustrée de diapositives : la fête impériale ne cesse de briller de ses feux lors du règne de Napoléon III. Les réceptions se succèdent dans des lieux somptueux, telles les salles redécouvertes du Louvre ou des Tuileries. La "fête impériale" est aussi pour Napoléon III un moyen de séduire et de contrôler les élites, qui lui sont hostiles.

## Mardi 15

**Conférence lumière sur : "Roméo et Juliette, un ballet de Prokofiev"** faite par un médiateur

de l'orchestre régional Ile-de-France. En 1935, Prokofiev compose une partition pour un orchestre destinée à un ballet du théâtre du Kirov. Il choisit pour sujet le drame de Shakespeare Roméo et Juliette. Résidences Caron Tarif 5 € (35 places).

Difficulté :

## 16 au 22

**37° salon des artistes suresnois** : exposition des œuvres (peinture, sculpture, dessin) des élèves de l'association, des artistes amateurs de Suresnes et de la proche banlieue de Suresnes.

## Jeudi 18

**Séance de cinéma au Capitole** à 13h30 (forfait annuel de 10 € n'oubliez pas votre ticket du mois d'octobre).

## Vendredi 19

**Visite guidée de l'exposition des artistes suresnois** : Explications sur les façons de travailler des artistes :  
• 10h (15 places, gratuit, inscription obligatoire)  
Difficulté :

• 14h (15 places, gratuit, inscription obligatoire) Difficulté :

## Dimanche 21

**Roméo et Juliette de Prokofiev**, musique classique interprétée l'orchestre régional Ile-de-France, dirigé par Emil Tabakov, à 17h au théâtre Jean Vilar, tarif 18 € (30 places)

## Mardi 23

**Goûter dansant** à la Salle des Fêtes à 14h00 (forfait annuel 10 € - inscription au préalable)

## Mercredi 24

**Café littéraire sur l'œuvre de Maupassant**, à 15h à la résidence Albert Caron.

Difficulté :   
L'atelier d'écriture travaillera sur une nouvelle inspirée de l'auteur. Lecture aux participants. Gratuit (20 places)

## Jeudi 25

**Sortie à la journée à Compiègne**.  
Difficulté :   
Tarif: 34 € (24 places). Venez redécouvrir le très beau Château de Compiègne, qui demeure l'un des meilleurs témoins du style dit néo-classique. Le Château accueille également les Musées du Second Empire et de l'Impératrice Eugénie, en souvenir des séjours

que le dernier couple impérial fit à Compiègne entre 1850 et 1860.

## Vendredi 26

Venez nombreux tester de façon ludique vos connaissances acquises lors du trimestre consacré au "Premier et second empire" à travers un jeu organisé par Christine de 15h à 16h suivi d'une collation au foyer Payret Dortail.

## Dimanche 28

**Roméo et Juliette de Shakespeare**, théâtre mis en scène par Magali Lérés à 17h au Théâtre Jean Vilar. Tarif 12 € (30 places)

## Mardi 30

**Projection-débat des films** : « Une partie de campagne » (J.Renoir), et un des 3 contes de Maupassant qui composent "Le plaisir" (Ophuls). 14h00 à 16h00, à la Médiathèque, Gratuit (35 places).

Difficulté :

# créagenda octobre

## Mardi 5

**Balade contée sur Suresnes**  
Difficulté :

## Jeudi 7

**Sortie à la demi-journée au château de Malmaison**

Difficulté :

Tarif : 17 €. (29 places seniors). Venez découvrir le château de la Malmaison et de la petite Malmaison avec une visite conférence sur le thème de "Joséphine et les sciences naturelles". Découvrez ainsi le domaine de Malmaison sous l'angle des "sciences naturelles", évocation du parc à l'époque de Joséphine et de son goût pour

l'acclimatation. Visite couplée avec la petite Malmaison, demeure privée aujourd'hui, qui fut l'ancienne serre chaude du château.

## Jeudi 14

**Goûter dansant** à la Salle des Fêtes à 14h00 (forfait annuel 10 € inscription au préalable)

## Jeudi 21

**Séance de cinéma au Capitole** à 13h30 (forfait annuel de 10 € n'oubliez pas votre ticket du mois d'octobre).

### SEMAINE BLEU :

## Lundi 18 :

**Portes ouvertes**  
Rendez vous à 14h à la salle des fêtes avec

notamment : Exposition des œuvres réalisées durant l'année par les seniors, Concert de la chorale Daniella.

## Mardi 19 :

**Le bien-être dans sa vie actuelle ou à venir**  
Rendez vous à 9h30 à la salle des fêtes

- le bien-être et la nutrition : petit déjeuner "idéal" géant, participation d'une nutritionniste du CMM,
- le bien-être et l'activité physique, la détente et le confort corporel et mental avec une séance de relaxation

A 14h30 salle collective de la Maison de retraite la Chesnaye : inauguration de

l'exposition "Hier, aujourd'hui, demain" (peinture, écriture) réalisées par les seniors ou personnes handicapées de la Ville de Suresnes.

Café débat sur les représentations des structures dédiées aux personnes âgées.

## Jeudi 21 :

**Etre acteur et solidaire dans ses loisirs - Médiathèque**  
10h00 Echanges avec un groupe de seniors "journalistes" sur les activités proposées par le service Animation seniors.

11h15 Echanges sur le Comité Consultatif animation senior et sur le bénévolat des seniors à Suresnes.

ACTIVITES A VENIR : INSCRIPTIONS du 14 au 17 septembre 2010 au 7, rue du Mont-Valérien de 9h00 à 12h00

Pour les activités gratuites, les inscriptions sont possibles par téléphone : 01 41 18 18 46

- Conférence du 21 septembre "la mode féminine sous le 1er et second empire". Tarif 5 € (30 places)

- Visite du Musée de la toile de Jouy du 30 septembre. Tarif 17 € (29 places)

- Sortie au château de Malmaison du 7 octobre. Tarif 17 € (29 places)

Inscription aux cadeaux de fin d'année : du 27 septembre au 8 octobre 2010.

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé courant septembre.

Vous aurez le choix entre : un colis pour les personnes âgées de 70 ans et plus (une dérogation est possible pour les personnes en situation de handicap), un banquet, une place de spectacle au théâtre Jean Vilar, un bon pour une adhésion annuelle à la médiathèque, un bon pour une carte de 5 places de cinéma ou un bon pour un stage informatique (débutant, photographie numérique ou bureautique).

Liste des autres structures proposant des animations sur : [www.suresnes.fr](http://www.suresnes.fr)